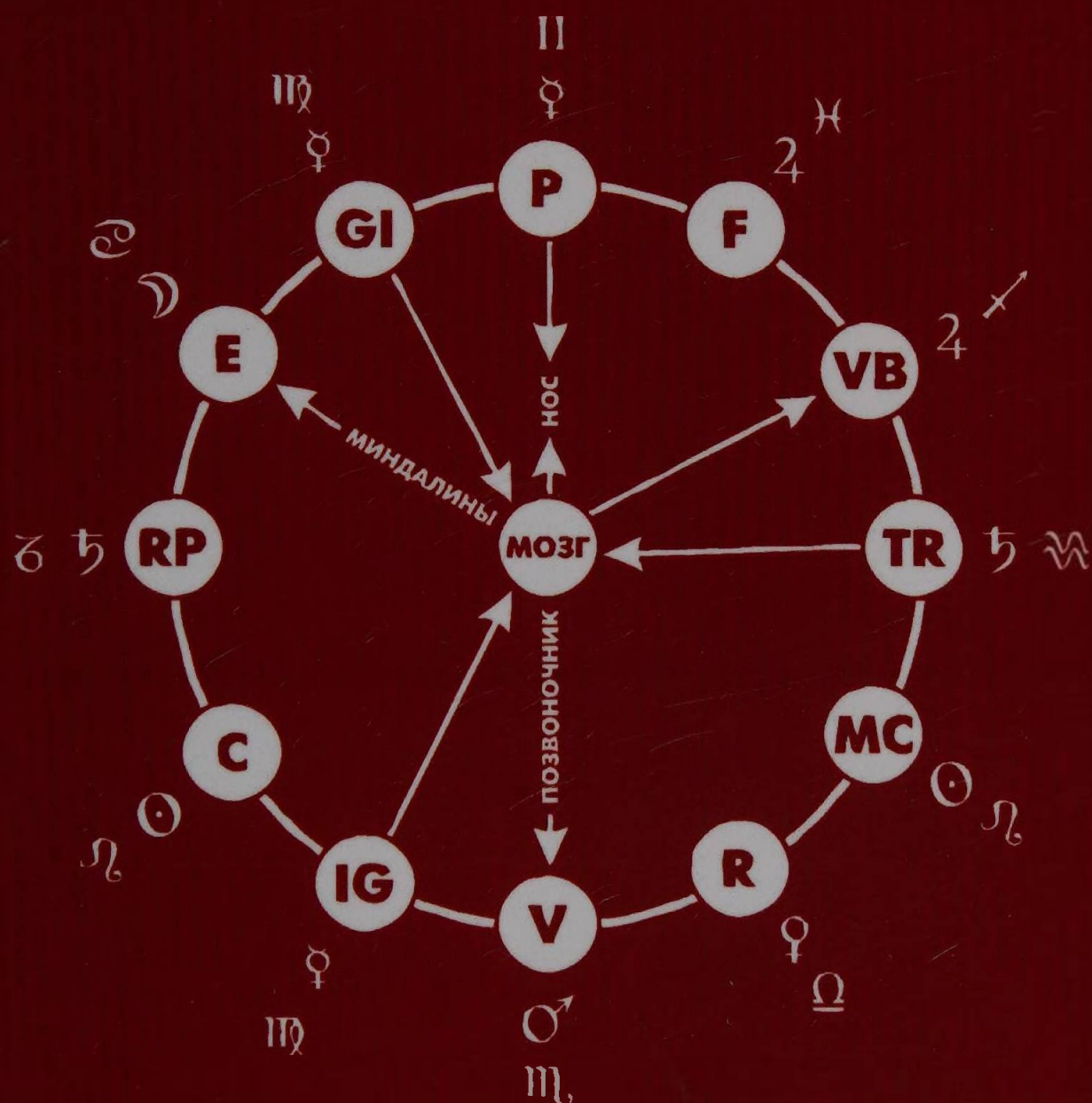


«ТАЙНЫ ВАШЕГО ЗДОРОВЬЯ»

В. Петренко Е. Дерюгин

# ЖИЗНЬ



# БЕЗ ЛЕКАРСТВ

*Серия «Тайны вашего здоровья»*

**В.В. Петренко  
Е.Е. Дерюгин**

# **Жизнь без лекарств**



**Биоэнергетика  
и народная медицина**

*3-е издание*

Москва



Амрита-Русь

2012

УДК 615.89:133.527.8

ББК 53.58+53.59+86.42

ПЗ0

**Петренко В.В., Дерюгин Е.Е.**

ПЗ0 Жизнь без лекарств. Биоэнергетика и народная медицина / В.В. Петренко, Е.Е. Дерюгин. — 3-е изд. — М. : Амрита, 2012. — 128 с. — (Серия «Тайны вашего здоровья»).

ISBN 978-5-413-00599-6

Здоровье — это гармония с самим собой и с Природой. Если человек отдаляется от Природы и перестает слышать свой организм, он теряет свою защитную функцию. Не зная себя, не зная причин своего заболевания, человек ищет спасения у врачей, выписывающих дорогостоящие лекарства, и надеется на волшебную «Таблетку», которая моментально избавит его от боли и страданий. При этом человек даже не пытается изменить свой образ жизни и отношение к окружающему миру. Но в каждом из нас заложен огромный потенциал физического и психического здоровья. Об этом знали наши бабушки, прабабушки и жили в гармонии с природой. Кое-что из сокровищницы народной мудрости собрано на страницах этой книги. В.В. Петренко успешно сочетает знания из разных областей науки, особенно химии, биологии, с древними знаниями о природе, о человеке, о причинах заболеваний и способах лечения, с лучшими традициями народных целителей разных стран и народов.

*Все рекомендации, приведенные в книге, следует использовать после согласования с лечащим врачом.*

**Вы можете задать вопросы авторам по адресу:  
404126, Волгоградская обл., г. Волжский, а/я 539.  
E-mail: deryugin@mail.ru**

ISBN 978-5-413-00599-6

© Петренко В.В., Дерюгин Е.Е., 2010  
© Оформление. ООО «Амрита», 2012



## Введение

Природа заложила в человеческий организм колоссальные возможности, но человек реализует их только на 2–3%. Человек — это дитя Космоса. Все процессы, протекающие в нашем организме — такие же, как и те, что происходят на нашей планете и в Космосе. Однако существенная разница во времени и пространстве не дает возможности наглядно сравнивать.

Медицина ограничивает свои пределы — это непоправимая ошибка. Врач должен знать физику, математику, химию, сопромат, астрономию, биологию, геологию, и нет такой области науки, которая не имела бы отношения к нашему здоровью.

Врачевать должен не тот, кто окончил медицинский институт (ибо это очень мало), а тот, кто всесторонне развит, чтобы поднять самого себя, надо много знать. Врач должен быть самым образованным человеком. Конечно, сконцентрировать в одном человеке все невозможно, поэтому на помощь медицине должны прийти все образованные люди, и только так мы сможем бороться за здоровье человечества.

Замечательными лекарями были полководец А.В. Суворов, царь Петр I, царь Соломон и многие другие. Они не имели медицинского образования, а в оздоровление нашего общества внесли ощутимый вклад. Царь Соломон лечил крестьян травами. Петр I



организовал в России аптеки, где продавали травы. Полководец Суворов заглядывал в солдатский котел и заставлял перед боем кормить солдат капустой. И пармелия называется солдатской травой, ее нашли солдаты, а не врачи.

Итак, человек — дитя Космоса. Как только молекула ДНК попала в женский организм и начала свое развитие, она наследственно и в зависимости от того, какой поток энергии в данный момент падал на Землю, приобрела способность удерживать определенное количество энергии, то есть стала обладать определенной энергоемкостью.

Чем больше энергоемкость зародыша, а впоследствии рожденного человека, тем больше жизненного начала заложено в человеке, то есть тем дольше способен прожить данный организм.



## Рефлекс и рефлексотерапия

Что же это такое — рефлекс? Это действие, закрепленное в нашем подсознании. И каким оно будет, зависит от нас самих. Мы своим разумом можем менять свои действия и закреплять их на время и навечно. Они передаются нам по наследству. Мы можем на них воздействовать сами своей волей. Для этого, прежде всего, необходимо научиться сопереживать.

Как человек организован в быту, такая же саморегуляция протекает в его организме. Если он научился думать о других, думать о своем потомстве, думать обо всем и обо всех и до всего ему есть дело, всюду он вмешивается, хочет порядка, то и его мозг закрепляет эти действия, следит за справедливостью внутри своего организма. Следит за инь и ян, чтобы они оба сосуществовали, не ущемляя друг друга.

Пусть они противоположны, но они должны дружить между собой и мирно сосуществовать. Тогда наступает гармония во всем организме, и человеку не страшна никакая болезнь. Они оба дружно вступят в борьбу, не мешая друг другу, не забирая друг у друга энергию, и победят.

Но если один из них окажется эгоистом, тогда беда. И никакие лекарства тут не помогут. Ни один врач не поможет такому больному, если он разгармонирован. Чтобы достичь гармонии, нужно этого захотеть. Человек обязан заботиться не только о своем существовании, но и о существовании всех, кто его окружает.

При лечении сердечных больных рефлексотерапия оказывает огромное влияние на обменные процессы сердечной мышцы. Кальций, который накапливается в сердечной мышце, делает мышцы прочными, но хрупкими и лишает их эластичности.



А после рефлексотерапии кальций выводится из мышцы, а на его место поступает магний, который придает сердечной мышце эластичность, тем самым улучшая динамику сердца. То есть рефлексотерапия ликвидирует приобретенный порок сердца, который зависит от обменных процессов, кальций и магний — на сердечной мышце.

При лечении сердечных больных необходимо постоянно обращать внимание на желудок и головной мозг. Из трав лучше всего применять спиртовой настой цветов боярышника. Травы: астрагал, крапива, Melissa, калина, клюква, облепиха, семя укропа — как мочегонное.

Для снятия головных болей — бессмертник. Применение постоянно ягод — калины, клюквы, облепихи, китайского лимонника, ежевики, брусники — укрепляет сердце, сосуды.

При заболевании сердца больше всего нарушается обмен веществ. Весь организм страдает, все органы плохо снабжаются кровью, отсюда в организме скапливается много ядов, которые приводят больного к самоотравлению.

И вот тут на помощь приходит применение настоя крапивы и облепихи. Крапива содержит свободную серу, которая нейтрализует яды. Он может присоединить 4–6 свободных радикалов.

А облепиха — это природный антиоксидант — выводит все лишнее из организма, что им не усвоилось. Поэтому сердечных больных необходимо ежедневно поить настоями из крапивы, компотами из облепихи. Это продлит жизнь сердечного больного.

Если параллельно разумно использовать богатый арсенал сердечных препаратов, то можно увеличить продолжительность жизни сердечного больного, но при этом необходимо помнить, что больные — Львы





по гороскопу — не должны употреблять успокаивающие средства. В момент влияния на них планеты Нептун возможна остановка сердца после принятия этих средств.

Диагностировать сердечную недостаточность легко по ушной раковине: в области точки 74 резкое сужение завитка, иногда на точке 100 краснота и отечность. А лучше всего диагностировать по ладони. По линии Юпитера или в области точки J17 глубокая складка. Она не у всех, а только у сердечников.

Очень важна для сердечников физическая нагрузка, которая должна быть соизмерима с их возможностями. Но при этом надо помнить, что сердечный меридиан проходит по руке. Самая опасная нагрузка для сердечного больного — это резкие движения и подъем тяжестей.

Всякое действие руками буквально рвет сердце. Можно ходить, даже бегать, но не толкать руками. Сердечных больных необходимо трудоустраивать так, чтобы исключить перегрузку на руки. Но постоянный массаж рук при этом очень полезен сердечнику.

Когда у больного головная боль, я стараюсь разобраться с причиной головной боли. Сначала воздействую на точки T20, затем — на V7 и смотрю в глаза больному.

Воздействие на V7 у некоторых больных приводит к увеличению зрачка, одного или обоих, у кого больше, у кого едва заметно. Это говорит мне о заболевании глаз, то есть о повышенном глазном давлении, глаукоме. Сами больные при этом жалуются на боли в глазах и плохое зрение.

После лечения по поводу глаукомы проходят головные боли. И при последующем воздействии на точки V7 и T20 зрачок сохраняет первоначальные размеры и не изменяется. Если при воздействии на T20

и V7 зрачок не изменяется, а голова болит, я обследую желчный пузырь, и при этом отмечается полнота на меридиане желчного пузыря.

Открыв протоки и сбросив желчь с желчного пузыря, я снимаю головную боль. При этом нормализуется давление. Если со стороны желчного пузыря нет нарушений, я проверяю мочеполовую систему, и при этом часто бывает пустота на меридиане почек, тогда давление повышено.

Если существует воспаление в малом тазу, тогда давление ниже нормы. Контролем является нарушение давления, то есть нарушение кровообращения, это можно диагностировать без измерения давления тонометром.

Например, если зрачок больного закрыт частично веком, это подсказывает о нарушении кровообращения у больного. При воздействии на точку 105 или 801 поднимается веко, и зрачок становится полностью открытым. Это говорит мне о гипертонии или гипотонии, что можно проконтролировать по пульсу больного.

О нарушении кровообращения, если оно стабильно, у больного говорит наличие дополнительно одной или нескольких складок рядом со складкой сгиба локтя. При гипотонии эта складка снизу, при гипертонии — сверху. Если она очень глубокая, то и нарушение кровообращения устойчивое. Если давление то повышенное, то пониженное, то и складки будут и сверху, и снизу.

О нарушении непосредственно в коре головного мозга можно судить по наличию складок на ушной раковине в области головы. Иногда эта складка пересекает точку 8, а иногда — 28, 25.

Таким образом, можно с точностью указать, где болит голова и где патология. По этим складкам можно судить и о наличии атеросклероза мозга.



О нарушении работы гипофиза и надпочечников можно судить по размерам двух козелков ушной раковины. У здорового человека они одинаковые и не имеют уродливых изгибов. О высоком внутричерепном давлении можно судить по отекающей мочке ушной раковины. При этом верхний край радужки на обоих глазах очень сильно затуманен и не имеет четких очертаний. Если больной прошел курс лечения, эти признаки исчезают.

О непорядке в печени и желудочнокишечном тракте говорит глубокая складка на животе выше пупка. Если эта складка ниже пупка, то ищи воспалительный процесс в малом тазу.

Печень и трудно, и легко лечить. Печень очень чувствительна ко всяким изменениям в организме. Ее начинаешь лечить — она быстро излечивается, а скоро снова начинает болеть. Самое страшное — это цирроз печени. Это когда на меридиане печени пустота. И тут уж медицина, казалось бы, бессильна, но я берусь помочь таким больным.

*Цирроз* — это состояние печени, когда количество разрушаемых клеток печени равно или превышает количество восстановленных клеток. Есть только один путь повышения регенеративной способности печени. Рефлексотерапия поможет совсем немного.

Для регенерации печени необходим белок — метионин. И если больной ежедневно станет съедать от 50 до 100 г творога (творог содержит метионин), то с каждым днем у него на несколько клеток будет восстановлено больше, но это так незначительно на первый взгляд.

А дело идет вперед. И вдруг один день не съел творог, и печень сразу же дает сбой, и все твои труды и мытарства напрасны. И вот здесь другого пути нет, как преодолеть себя, не пропускать ни одного дня в течение года, ежедневно потреблять 50–100 г творога,



в любое время, при любых обстоятельствах, считать это лекарством. Это трудно.

Творог не лезет в тебя, и ты его пихаешь в рот. И представьте, через год вы уже ушли от цирроза. При этом необходимо позаботиться не только о восстановлении клеток, но и о том, чтобы восстановленных клеток как можно меньше разрушалось.

Исключить никотин, алкоголь, а строгую диету можно не соблюдать. Много больных пробовали сочетать рефлексотерапию с творогоедением и почувствовали себя намного лучше. А один мой пациент по второму кругу пошел, решил все-таки преодолеть неизлечимый недуг.

Встретила его спустя время, а он сало с хреном ест — и ничего. Очень хорошо при циррозе употреблять настои из крапивы. Ведь крапива — это природная сера, которая нейтрализует яды и освобождает печень от излишней нагрузки.

При депрессии — психической неустойчивости важно в первую очередь привести в порядок печень, нормализовать отток желчи, затем подлечить желудок и сердце. И как правило, больной становится уравновешенным. У него появляется интерес к жизни, к окружающим людям, терпимость. Ненормальность в печени, желудке и сердце — это шизофрения.

Если у больного бессонница, необходимо обратить внимание на сердце. Снятие избытка энергии с сердечного меридиана вызывает сон, а значит, покой. Бессонница — это просто сердце не желает успокоиться и ночью продолжает работать, как днем.

В связи с ухудшением экологической обстановки, загрязнением биосферы появилось много детей и взрослых, страдающих аллергией и нейродермитом. Восточная медицина причиной этих заболеваний считает заболевания легких, ибо кожа — это конец легочного меридиана.



Но нарушение баланса инь и ян при нарушении легкого инь приводит к нарушению работы толстого кишечника, который связан с дефицитом витаминов группы В. Дело не в том, что мы мало их употребляем, а просто в кишечнике они не усваиваются из-за того, что слизистая толстого кишечника в связи с воспалением не работает.

Чтобы обогатить себя витаминами группы В, можно использовать очень простой способ. Сушить черный хлеб, а затем делать тинктуру из сухарей черного хлеба. Витамины группы В очень хорошо растворяются в воде. Эта тинктура никому не принесет вреда, а только пользу. Ее можно пить возбужденным детям. Да и ценный продукт используется полностью, не выбрасывается.

Сначала надо разобраться с причиной аллергии.

## Про корень оберег

Иду сквозь лес. Я люблю одна собирать лекарственные травы. Ерики заполнены водой. Чтобы пройти вперед, приходится продираться сквозь чащобу. И вдруг — шорох. Остановилась. В полуметре от моих ног ползет большущая змея. Стою — не шелохнусь. Змея медленно выползает из-под большого куста с громадными листьями. Я наблюдаю, как она покидает свое любимое растение. Это же змеевик, который я давно искала в пойме, но не могла найти. Дождавшись, когда змея уползла, я наклоняюсь, разгребаю землю вокруг ствола и вижу клубок змей. Но это уже корни змеевика, которые напоминают только что покинувшую свое излюбленное место змею. Между змеей и корнями змеевика, не сомневаюсь, произошел информационный



обмен. Не знаю, то ли змея, то ли корень отдавал свою энергию и делился своим ядом.

Я выкопала большой корень змеевника. Лечебные его свойства описывать не стану. Их можно найти в любой книжке по траволечению, а вот свойства этого корня как оберега — бесценны. Корень ядовит. Нося его на себе с левой стороны на груди, мы оберегаем себя от попадания инфекции. Вирусы, роясь в воздухе, сразу почувствуют на вас этот корень, который может их погубить, и не захотят поселиться в вашем организме. Кровь, проходя через сердце, каждые две минуты будет очищаться от вирусов, то есть вирусы отринут от сердца и покинут ваш организм. Но если змея общалась со своим любимым ядовитым корнем, то человек тоже может общаться с ним. Яды, которые мы производим во время болезни, способны впитываться в корень и делают его со временем еще более ядовитым.

Поэтому колдуны советовали постоянно и долго носить с собой такие корни. Они приобретали магическую силу. И если почувствуешь себя плохо, можно чуть-чуть (размером со спичечную головку) принять корень внутрь, и тебе станет намного лучше. Береги этот корень, постоянно носи его на себе. Он частица твоего дома, в котором ты живешь, частица тебя самого...

Однажды в Карпатах колдун подал мне корень и спросил, смогу ли я угадать, что это такое. Я угадала, ибо это был мой корень — «сатурианский корень», а я сатурнианка. Как колдун узнал об этом? Ну, конечно, легко, ибо на моем лице явно видно влияние сатурианской вибрации. Колдун подарил мне этот корень со словами: «Носи его при себе, он принесет счастье». Я не поверила, но через какое-то время убедилась в том, что просто не могу жить без этого корня. И что самое удивительное: когда корень со мной, я чувствую, как быстро и легко нахожу ответы на поставленные воп-





росы — моя голова ясна, мозг быстро и хорошо обрабатывает. Попробовала я корень держать в левой, в правой руке и воздействовать на точки акупунктуры, и мой микроамперметр выдал мне информацию. Мудрый оказался колдун!

Между растением и человеком существует информационный обмен. Мы живем в городе, где посажено много мелколистного вяза. Это дерево, как вампир, тянет от нас избыток энергии. Посмотрите, какой он пышный там, где живет много людей, и какой он хилый в степи. Хорошо это или плохо? Для взрослого, у которого избыток энергии или есть опухоль, он целителен, а вот для детей, у которых не хватает энергии, он вреден.

Пищевой комбинат, столовая — посадите рядом много тополя. Он убивает стафилококк. Опасность заражения будет исключена. Детский сад, спальный корпус — посадите рядом хмель, и дети будут крепко спать. Сделайте подушечку из соплодий хмеля, положите на нее ребенка, который возбужден и не хочет спать, — он сразу же заснет крепким сном. Инфекционное отделение больницы — обсадите его хвойными деревьями, тополями — больные станут скорее выздоравливать. Вместо цветов посадите во дворе детского садика душицу — она своими фитонцидами будет лечить детей, но и красоту создает во время цветения. А если во дворе сада посадить мать-и-мачеху! Какой красивый зеленый лист, ранней весной зацветает обильно: вокруг ни цветов, ни зелени, а у вас цветущая клумба. Лист мать-и-мачехи — самое лучшее средство от головной боли. Если приложить его к вискам, то через 20 минут самая тяжелая голова, самая сильная головная боль пройдет. Попробуй сам и убедись!

А компот из душицы и мать-и-мачехи? Это лучшее средство от ОРЗ. Причем, что очень важно, можно при-

нимать и детям. А если болячка у ребенка — приложите лист мать-и-мачехи, никаких мазей не нужно. Ожоги — тоже лист мать-и-мачехи. Не только вылечит, но и обезболит через 20 минут: приложи и плотно завяжи бинтом.

И самое главное — аптека рядом.

Хочется остановиться на простых методах лечения сердца, печени. Витамины В<sub>15</sub> — пангамовая кислота, которая была впервые получена и изучена в 1951 году, хотя моя бабушка давно знала о лечебных свойствах пангамовой кислоты. Правда, она не знала, как та называется и что делает с нашим организмом, ибо была неграмотной, но косточки абрикосовые она ела ежедневно по 3–4 зерна. Поэтому и дожила до 99 лет. Витамин В<sub>15</sub> обладает липотропным свойством, предотвращает развитие жировой инфильтрации печени и сердца, нормализует уровень холестерина в крови, активизирует фильтрацию почечных клубочков, что приводит к повышению диуреза, усиливает действие ацетилхолина.

Поэтому я советую печеночным и сердечным больным обязательно принимать при болях в сердце по горсти сухих абрикосов, и боль тут же пройдет, ибо в сухих абрикосах много калия. Я сама никогда не применяю никаких сердечных лекарств, а боли в сердце снимаю сухим абрикосом. Но абрикосовые косточки в таком случае значительно лучше. Мудрая была моя неграмотная бабушка.

Сегодня хирургия стала чуть ли не ведущей областью медицины. Что бы ни случилось, врачи тут же берутся за скальпель, будто природа наделила нас чемто лишним. Особо модно удалять камни. Причем если в желчном пузыре, то вместе с ним...

Между тем есть такая трава — звездчатка. Правда, ее трудно найти и использовать надо очень осторожно.





Но есть другое эффективное средство для растворения камней, и оно у нас под рукой, но мы выбрасываем его в мусорное ведро. Это арбузные корки. Если у арбузной корки срезать цедру (зеленый верхний слой), затем нарезать кубиками и обильно засыпать сахаром, выделится много сока, который надо слить в темную бутылку и поставить в холодильник. Это уже готовый вкусный мед, его следует по 1 столовой ложке пить с чаем. А оставшиеся обезвоженные корки собрать на противень и посушить в духовке. Это готовые душистые цукаты, которые вкуснее конфет. Заготовьте впрок сок и цукаты, и ни камней в почках, ни камней в желчном пузыре у вас не будет, и наши славные хирурги останутся без работы.

А знаете ли вы, что в Японии едят корень лопуха?

Сначала его заливают горячей водой на 1–2 часа. Затем этой водой моют голову, чтобы хорошо росли волосы, а корень жарят на сковородке на сливочном масле. Он прекрасно заменяет грибы. Его даже можно мариновать, как грибы, — тоже вкусно. В корнях лопуха есть молекула каучуконосов, очень крупная. Как только она попадает в кровь, срабатывает рефлексорно-иммунная система. Она настраивается на борьбу с этой молекулой. Но дело в том, что такая же крупная и раковая клетка. Поэтому «под горячую руку» достается и ей. Кстати, такие же каучуконосы есть в корне цикория и одуванчика. Но часто принимать их нельзя. Ваша иммунная защита устанет и в один прекрасный момент поймет обман.

Обнаружено, что раковая клетка растворяется и гибнет в лизине, а это белок, который содержится в зародыше яйца. Зародыш яйца — это очень дорогое и дефицитное лекарство, а мы так безжалостно с ним расправляемся, хотя любое заболевание можно лечить живыми яйцами. Как только курица снесла яйцо (она



должна «проживать» с петухом), в течение двух часов извлеките зародыш, залейте водой, чтобы покрыть его, и тут же выпейте. Выпить нужно только зародыш, без белка и желтка. В день нужно принимать 4–5 зародышей до еды. Курс — полтора — два месяца.

Я удивляюсь сельским жителям, которые болеют, хотя имеют под боком курятники. Моя бабушка только ради такого лечения держала курочек. Когда я умирала в детстве, она спасла меня такими зародышами.

А знаете ли вы, что аспирин, или салициловую кислоту, впервые получили из вербы? Поэтому верба и божественными свойствами обладает. Причем ацетилсалициловая кислота — это уже не то, что нужно нашему организму. Естественная салициловая кислота куда ценнее искусственно синтезированной.

А какой вкусный чай из молодых высушенных веточек вербы, только сахара не забудьте положить в чай, а заварки чайной не добавляйте. Для детей это одно из лучших средств при простуде.

Дорогой читатель, я описала только простые безвредные лечебные методы, и ты не торопись, начинай с простого, помни: нет ни хороших, ни плохих трав, любая травка только в хороших руках целебной становится. Не гонись за заморскими травами и лекарственными препаратами, а с простого начинай.

## Фитотерапия

*Душицу* я бы поставила на первое место среди всех трав. Ею можно лечить очень много болезней. Она не дает результата моментально, ее надо употреблять годами. Душицу нужно вводить в консервацию, в кондитерские изделия, в виноделие.



*Калина* — это природный поставщик ситостеролов, из которых синтезируются многие гормоны. Есть ее нужно только взрослым. Из калины можно получить очень ценное лекарство в домашних условиях. Для этого ее свежей надо засыпать сахаром и долго, с осени до весны, держать в прохладном месте. Тогда бактерии сделают свое дело. Они вытянут из косточек калины все необходимое, ибо в косточке находится токоферол — это природный антиоксидант.

*Ягоды шиповника, облепихи, боярышника* тоже ценны своими косточками. Для этого необходимо бактерии заставить поработать и приготовить не просто полезный, а лечебный настой из них. Нужно залить их теплой кипяченой водой, добавить по вкусу сахар и поставить кваситься на 5–7 дней, после этого добавить по вкусу сахар и пить. А ягоды использовать повторно, несколько раз.

Особое внимание надо обратить на травы, обладающие запахом. Эти травы содержат эфиромасличные вещества. Их не так полезно пить, как нюхать, в них купаться, сделать из них подушечки и спать на них. Эфиры проникают внутрь клетки и убивают вирус, который поселился внутри клетки. Применение в этих случаях лекарства просто убивает саму клетку, а эфиры убивают бактерию, оставив невредимой клетку.

*Валериана, пустырник* и др. — это сильно успокаивающие травы, они не всем полезны. Например, Козе-рогам принесут вред. У Львов могут привести к остановке сердца.

Стимуляторы — *элеутерококк, заманиха, рута, китайский лимонник, женьшень, радиола розовая, аралия* и другие — противопоказаны Овнам, Львам, Скорпионам, Стрельцам.

Ракам необходимо как можно меньше употреблять лекарств и не употреблять сильно ядовитые травы.



У них убивается в желудке бактериальная флора, поэтому сильно страдает желудок.

Львам надо побольше употреблять вяжущих трав.

Овнам и Скорпионам — перец горький.

Весам и Тельцам — горькие травы.

Каждому знаку зодиака необходимо употребление своих трав для раскрытия той или иной чакры.

Козерогу нужно сладкое.

Тельцу — кислое. Деве — то, что не бродит, а Ракам — наоборот, что бродит.

Достаточно бывает узнать гороскоп пациента, сопоставить конфигурацию ушной раковины, чтобы определить, что нужно употреблять тому или иному больному.

*Брусника* — очень полезная ягода, но она может нанести большой вред. В районах, где много употребляется брусники, наблюдаются судороги ног, рук. Это объясняется следующим: брусника хорошо очищает организм от солей, в результате чего вымываются из организма кальций и калий, отсюда и судороги. Поэтому параллельно необходимо употреблять много калия, а взять его можно в сухих абрикосах. Достаточно 5–7 дней съедать по горсти сухих абрикосов да еще мяса поесть, и судороги прекратятся.

Очень осторожно надо употреблять травы, содержащие изокумарины и кумарины. Это грыжник, донник и другие. Изокумарины и кумарины дают повышенную кровоточивость и могут привести к язвам желудка, кишечника, мочевого пузыря.

Большую пользу может принести употребление 1 раз в день 3–4 зерен абрикосовых косточек. В них содержится витамин В<sub>15</sub>, пангамовая кислота, которая предотвращает развитие жировой инфильтрации печени, сердца.

Полезно употреблять не горькие и не сильно ядовитые травы, богатые протеином. Это лист малины,



ежевика и т.д. Из листьев ежевики и малины можно приготовить отличный чай. Для этого свежие листья сложить плотно в стеклянную банку и закрыть полиэтиленовой крышкой, поставить в темное место на 7–8 дней, а затем порезать и быстро высушить. Чай получается лучше индийского.

Для поднятия своего иммунитета нужно употреблять растения-каучуконосы, например алтей, одуванчик, цикорий, которые имеют крупные молекулы. Организм рефлекторно включает защитную реакцию, путая эти крупные молекулы с раковой клеткой, ибо он распознает раковую клетку в основном по ее большим размерам.

При раковых заболеваниях необходимо обратить внимание на астрагал, который содержит аспарагиназу, а она растворяет опухоль.

Цвет растений имеет очень большое значение во время лечения. Ну, например, тем, кто родился под Сатурном, нужна фиолетовая трава, кто под Юпитером — синяя, под Венерой — голубая, Луне соответствует зеленая трава, Меркурию — желтая, Солнцу — оранжевая, Марсу — красная.

Белые цветы отличаются повышенным содержанием цинка, а цинк нужен мозгу, придаткам, поджелудочной железе.

Во время любой простуды надо обязательно выпить от 0,5 до 1 стакана свежего сока красной свеклы, которая содержит литий, а он нужен для построения клеток поджелудочной железы и легкого. Пациент очень быстро выздоравливает, а если болезнь и продолжается, то легкие все же спасены. Но длительно употреблять красную свеклу нельзя, ибо она содержит кумарин.

Очень простое средство от бессонницы: нюхайте перед сном валериану или соплодия хмеля и сразу же заснете.



Если желаете очистить воду, бросьте в нее свежий лист хрена и через полчаса пейте воду — она уже стерильная.

Для активизации работы поджелудочной железы необходимо употреблять травы, богатые инулином. Это инсулиноподобное вещество. Девясил, мать-и-мачеха, стручки фасоли, лист грецкого ореха.

Травы полезны и содержанием фолиевой кислоты, без которой не обходится ни один синтез ДНК. Поэтому травы должны сохранять свой зеленый цвет. Все, что зеленое, — это фолиевая кислота. Поэтому полезны все зеленые салаты: лук, петрушка, укроп. Кстати, об укропе.

Если у женщины нет молока, нечем кормить ребенка: крепкий чай + молоко + крепкий настой семян укропа — и молока хватит на двух младенцев. Пить столько, сколько необходимо, чтобы отрегулировать поступление молока.

Я описала только безвредные травы. Травами должен лечить только специалист, а самолечение ими может нанести непоправимый вред. Передо мной лежит очень много справочников по фитотерапии, я их читаю и удивляюсь порой их безграмотности. Да, нужно собирать наследие народа. Ну, например, кузьмичева трава — эфедра. Ее применял дед Кузьмич, и медики обратили на нее внимание и стали получать из нее эфедрин, эуфиллин. Когда врач советует пить ромашку, просто удивляет подобная безграмотность. Молодая ромашка — это пиретрум, или яд для тараканов. Это иммунодепрессант, который, прежде чем убить вирус, убьет клетку костного мозга, которая живет менее всего (только двое суток). В справочнике написано, что чистотел применяется при онкологических заболеваниях, в экспериментах лабораторий страны чистотел мало эффективен, зато дает сильный некроз тканей.



Фитотерапия требует очень вдумчивого отношения к себе и должна применяться только индивидуально к каждому больному. И вот здесь рефлексотерапия очень сильно ей поможет. Главное — правильно поставить диагноз, а затем правильно подобрать сбор. И рефлексотерапия помогает следить за ходом выздоровления при лечении травами.

Настои из трав я делаю только сама и сборы произвожу только сама. Я несу за это ответственность, и первое мое правило — не навреди. Рассказываю только о безвредных травах, а вредные травы даже не упоминаю и никому не показываю. И это не потому, что мне нужно секрет сохранить, а просто не желаю быть причиной ухудшения здоровья своего пациента.

Наша Волгоградская область очень богатая, в ней есть очень и очень много трав. Есть травы степей, болот, лесов. Лечение дикорастущими травами необходимо проводить только там, где ты живешь. Земля содержит всю таблицу Менделеева, на ней произрастает монокультура, которую мы употребляем в пищу, а то, что осталось в земле, того нам и не хватает. Зато этот недостаток поглощают наши дикорастущие травы. Таким образом создается гармония, и никогда не ищите для лечения какую-нибудь редкую заморскую травку. Та трава, что вам поможет, она у вас под ногами.

Ванга спрашивала у своих пациентов: «Знаешь ли ты звездчатку?» Так вот, я спрашиваю у тебя, дорогой читатель, а ты знаешь ли звездчатку? Не знаешь, а ты ее каждый день топчешь ногами и не замечаешь ее красоты. Только глядя на этот маленький беленький цветочек и улыбнувшись ему, можно поднять свое биополе, а значит, быть здоровым.

Заканчивая свои заметки, хочу еще остановиться на проблеме заболевания наших детей. Первое условие, чтобы ребенок весело покидал утробу матери: он



должен быть очень желанным. Мать психологически должна быть подготовлена к родам. Она должна быть обучена детородному процессу, чтобы ребенок выходил играючи, и она обязана позаботиться о его здоровье, когда он в чреве матери.

Лечение детей травами должно проводиться только специалистами. Большинство трав содержит гормональные вещества. Для взрослого это полезно и не наносит вреда, а ребенку может нанести большой вред. Фитотерапия должна четко разделяться на детскую и взрослую. Возраст ребенка имеет самое существенное значение при этом. Купание в некоторых травах может сгубить ребенка. Зато некоторые травы просто специально предназначены для детей. Например, душица. А вот солодковый корень порой так необходим ребенку, но и злоупотреблять им нельзя.

Самое безвредное средство при простуде — пережженный сахар. А еще лучше сварить лук в молоке, отцедить и поить этим молоком, а если им нос закапать, то все вычистится. Я могу лечить детей, но рецептов дать не могу. Это нужно делать самой, соблюдая осторожность. Горло можно лечить лимоном, а лихорадку клюквой — это безвредно.

О меде. Мед может вызвать рвоту, понос, лихорадку. Мед очень полезен детям, но в строго ограниченных количествах — не более 1 десертной ложки в день, причем обязательно разбавить водой комнатной температуры. Ни в коем случае не давать мед с горячим чаем или молоком.

Кстати, о молоке.

Молоко — очень полезный продукт, но может оказаться и вредным для ребенка. Если ребенку перестать давать молоко, у него могут исчезнуть сопли, попробуйте. Особенно больным детям не давать много молока, да еще жирного. Если хотите сделать молоко



полезным для ребенка, то разбавляйте его водой. Чем меньше жирность молока, тем оно полезнее и целебнее.

Попробуйте — и сами убедитесь, как можно легко поправить здоровье, изменив жирность употребляемого молока. Часто молоко является основной причиной диатеза у детей. Особенно козье молоко. Но зато как полезно употребление козьего молока в разбавленном виде: 1 часть молока и 9 частей воды. Молоко — это фитотерапия.

## Кислотно-щелочное равновесие

*Каждая кожная болезнь — это выделение метаболитов изнутри наружу. Каждая кожная сыпь — это напряженное стремление организма освободиться от ядовитых вредоносных факторов.*

*Александр Залманов,  
русский врач (1875–1967)*

Кожа — это самая большая железа, которая помогает больному организму избавиться от всех болезней, протекающих в нем.

В организме постоянно изменяется кислотно-щелочное равновесие. Внутренняя среда периодически переходит то в состояние ацидоза — кислая среда, то в состояние алкалоза — щелочная среда.

*Ацидоз* — сухость во рту, кислотность желудочного сока повышена. Повышена возбудимость. Диурез падает. Давление повышается. Температура тела повышается. Правая ноздря дышит хуже левой. Бледнорозовые конъюнктивы глаз. В кислой среде гибнут бактерии, вирусы и раковая клетка. Бактерии и вирус убегают



через кожу, здоровая кожа в норме — рН 3,2–3,5, то есть имеет кислую реакцию и все уничтожит.

В состояние ацидоза мы входим во время усталости. При этом высвобождается адреналин, который стимулирует сокращение селезенки, и она гонит лейкоциты в капилляры. Лейкоциты убивают инфекцию, и, таким образом мы выздоравливаем и освобождаемся от ядовитых, вредоносных факторов.

Алкалоз — щелочная среда организма. Кислотность в желудке падает. Артериальное давление снижается. Температура тела — тоже. Левая ноздря дышит хуже правой. Диурез повышается. Конъюнктивы глаз темно розовые.

Все, что не успела убить кожа, устремляется внутрь организма. При контакте с больным наибольший риск заражения, но кожа предохраняет нас, ибо она постоянно должна иметь рН 3,3–3,5, то есть быть кислотной. И все то, что попало на кожу снаружи, она убьет и не пропустит внутрь.

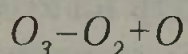
Кислотность кожи поддерживается за счет потовых желез, которые постоянно поставляют на поверхность кожи жирные кислоты. А жирные кислоты получают за счет окисления жиров кислородом в присутствии желчи. Желчь расщепляет жир, и мы получаем глицерин плюс жирные кислоты. Очень важно, чтобы кожа постоянно была кислотной. Для этого необходимо:

- достаточное употребление в пищу жиров;
- достаточное поступление в организм кислорода;
- нормальное функционирование желчного пузыря и его протоков.

Нарушение желчеотделения и нехватка кислорода — это уже диатез. С кислородом нам трудно приходится, и тут помощь нам может оказать люстра Чижевского.

Кислород, которым мы дышим, имеет заряд плюс. При помощи генератора электрического тока кислород заряжается на минусзаряд и становится  $O_3$  — озоном.

Озон — неустойчивое соединение и снова разлагается:



Атомарный тонизированный кислород пропитывает наш организм и обогащает наше тело кислородом.

«Увеличенный приток кислорода способен переокислять раковые клетки и одновременно увеличивать устойчивость здоровых клеток» (А. Залманов).

А продолжительность нашей жизни зависит от продолжительности жизни клеток, из которых построены органы нашего тела.

Люстра Чижевского решает проблему диатеза и оздоровления наших детей. Я много раз излечивала детей от диатеза, и каждый раз это было очень трудно. Приходилось готовить очень сложные мази. Но применение рефлексотерапии вместе с люстрой Чижевского полностью решило эту проблему.

А сколько диатезных детей мучается сегодня! Соблюдая диету, ослабляют свой организм. И как правило, приходят к нейродермиту на всю жизнь.

Почему бы в школах не позаботиться о наших детях и не повесить в коридоре люстру Чижевского, чтобы любой ребенок смог бы оздоровить свою кожу и свое тело? Почему мы не знаем, что такое кислотно-щелочное равновесие и как его регулировать питанием?

Защелачивать свой организм мы можем продуктами. Молоко, мед, растительная пища защелачивают. А самое простое средство — содовая или минеральная вода. Хорошо защелачивают настои из трав, ибо большинство их содержит алкалоиды.



И если мы научимся сами себе определять кислотно-щелочное равновесие и регулировать его питанием, отпадет необходимость употреблять различные обезболивающие.

Держать свой организм в состоянии алкалоза долго — это постоянно спать на ходу. Это снижение работоспособности. Зато, если перед сном принять стакан минеральной воды, столовую ложку меда, то это обеспечит хороший сон и отдых. А утром можно поднять свою работоспособность, приняв побольше кислого. Выпить чай с лимоном.

Таким образом, можно следить за своим самочувствием и регулировать его питанием.

Самое хорошее обезболивающее средство — это приложить и больному месту компресс из минеральной воды. Лучшее средство вылечить болезнь — приложить к больному месту компресс из кислоты.

Я выдавливаю сок зеленого, незрелого винограда, и получается очень и очень кисло. На 1 литр сока добавляю 1 столовую ложку 9-процентного уксуса. И таким соком смазываю ту область тела, где болит.

Сначала болит еще сильнее, а затем боль полностью исчезает. Любую болячку на коже, любое повреждение, бородавки, все уплотнения на коже — все исчезает, она становится здоровой, мягкой, эластичной. Перхоть, шелушение — все исчезает. Прыщи на коже высыхают.

Таким образом я помогаю ей справиться с внутренними болезнями. Раковая клетка погибает в кислой среде — все уплотнения рассасываются, если прикладывать почаще сок незрелого винограда, или сок лимона, или сок граната. А обезболить поможет содовая или минеральная вода. Можно выпить, можно прикладывать туда, где болит.



## Попробуй и убедись!

Самое лучшее и простое средство вылечить грипп — это раскачать кислотно-щелочное равновесие. Сначала едим много лимонов, а через час-два пьем много минеральной воды и в течение двух часов избавляемся от гриппа. Просто необходимо научиться самому слушать свой организм и управлять им.

У вас мерзнут руки, ноги, вы надели шерстяные носки, а они все равно мерзнут. Попробуйте закислить себя, и тут же, через полчаса защелочить — и узнаете, отчего вы так мерзли. Так ламы в Тибете все болезни лечат. Вот и ты учись управлять своим телом, своими эмоциями, своим отдыхом.

Кислотнощелочное равновесие — это система инь-ян. Оно меняется не только от питания, но и от потока космической энергии, посылаемой на нашу Землю. Зависит это от фаз Луны. Это целая наука — астрология.

Гиппократ сказал: «Ни один врач не имеет права называть себя врачом, если он не овладел астрологией». Наш современный врач не признает астрологию как науку. Я давно наблюдаю и изучаю астрологию и поняла, что самое разумное — это космос, это природа, которую необходимо познать, чтобы быть здоровым.

Запомни, читатель: если ты спишь на ходу, ты защелочен, тогда закисляйся. Если тебе драться охота — ты закислен, тогда защелачивайся и успокоишься. Если отеки у тебя, защелочись и увидишь, сколько воды выйдет из тебя. Если понос или недержание мочи — закислись, и все пройдет.

Лично я уже давно управляю своим телом и тебе, читатель, советую.

Мне часто приходится сталкиваться с больными, которые сами себе пытаются растворить камни в печени, желчном пузыре, почках.



Слава Богу, природа преподносит нам большой арсенал нужных для этого трав. Это расторопша, кукурузные рыльца, репешок, спорыш, марена и семейство мареновых и многие другие. Растворение камней в организме можно определить — появляется зуд или сильно горят ладони и середина подошвы.

Когда из организма выходят растворенные камешки, они очень ядовитые и жгучие, поэтому, проходя по протокам, обжигают слизистые оболочки. Кал и моча становятся едкими и, попадая на кожу, вызывают жжение. При растворении камней травами происходят неприятные явления. Если мы эффективно растворяем камни, то они по ходу вызывают ожоги, отсюда и сильная боль.

Если камни недостаточно эффективно растворяются, то они сдвигаются с места и могут забить выход желчи или осесть в мочеиспускательном канале и вызвать задержку мочи.

А попадание камней и песка в двенадцатиперстную кишку может вызвать общий подъем кислотности желудочного сока даже язву двенадцатиперстной кишки и желудка. Чтобы снизить кислотность в желудке, мы пьем «Смекту» или минеральную воду.

И вот тут заложена «мина замедленного действия». Мы получаем обратный удар в виде язвы или еще хуже — раковой опухоли. Чтобы этого избежать, необходимо знать физиологию и правильно использовать препараты, снижающие кислотность желудка.

Как только пища поступила в желудок, железки, которые выстилают слизистую желудка, интенсивно вырабатывают соляную кислоту, расщепляющую пищу. Пока соляная кислота в желудке присутствует, привратник (мышца на выходе из желудка в двенадцатиперстную кишку) закрыт.

Как только соляная кислота израсходуется и переработает пищу, привратник открывается, и перера-



ботанная пища уходит в двенадцатиперстную кишку. Туда позже поступит желчь из желчного пузыря и панкреатин сок из поджелудочной железы для дальнейшей переработки пищи.

Но вот у вас заболел желудок, так как сильно поднялась кислотность желудочного сока. А слизистая желудка ослаблена, потому что в ней не хватает магния. Кислота обжигает слизистую, раздражая железки, и соляной кислоты вырабатывается еще больше. Вы принимаете соду, «Смекту» или минеральную воду, чтобы снизить, нейтрализовать кислотность.

И хорошо, если пища уже переработалась, — тут же откроется привратник, из желудка пища переместится в двенадцатиперстную кишку. А если вы только что поели и тут же выпили минеральную воду или «Смекту» и в двенадцатиперстную кишку попадет непереработанная пища? Она начнет гнить и раздражать слизистую тонкого кишечника и прямой кишки.

Вы таким образом загнали болезнь глубоко внутрь и нарушили всю систему пищеварения. Поэтому неудивительно, что когда нас на курортах лечат минеральной водой, то дают ее пить через 2–4 часа после еды. А сразу после еды дают выпить виноградный или другой фруктовый сок, чтобы помочь пищеварению.

А теперь проследим, что происходит с нами, если мы сразу же после еды пьем минеральную воду или «Смекту» принимаем. Если у вас здоровая слизистая желудка, то она начнет тут же интенсивно вырабатывать соляную кислоту, чтобы расщепить пищу. А если слизистая слабая, то соляной кислоты мало, и пища загнивает в желудке. И тогда начинает тошнить или появляется рвота.

Частое принятие кислотопонижающих лекарств приводит нас к устойчивому снижению кислотности



желудка. Привратник постоянно открыт, и непереваренная пища просто «проваливается» из желудка и проходит через весь желудочно-кишечный тракт.

Из-за этого сжимается, вспучивается весь живот, выделяется большое количество газов, поднимающихся вверх и сжимающих диафрагму, которая помогает сердцу работать. Оно очень перегружено, потому что наружные мышцы сердца не получают импульса от диафрагмы. Мы задыхаемся от этого и начинаем лечить сердце.

Авиценна описывает это заболевание и называет его бурдючной водянкой, которая очень трудно лечится.

Я назвала дягиль травой долголетия, потому что он резко снижает брожение, своим специфическим запахом убивает гниль и снижает давление газов в брюшной полости.

И не только дягиль помогает в этом случае. Все пряности помогают. Вирусы устремляются из всего тела на гниль и убегают от душистых приправ. Эта особенность нашего организма направлена на его очистку от инфекционных заболеваний. И мы можем ее использовать, как делают это тибетские ламы.

Сначала привлечь все вирусы в желудок, а затем убить их там. Для этого достаточно просто выпить очень кислое. И прежде чем лечить сердце, сначала нужно вылечить «бурдючную водянку», чтобы газы не сдавливали диафрагму (это перегородка между грудной клеткой и брюшиной, которая колеблется с амплитудой около 4 см и помогает работе сердца). Живот должен быть у нас мягким, небольшим. Тогда сердце сможет работать в нормальном режиме.

Для этого необходимо культивировать и вводить в питание как можно больше душистых трав. Гниющая в желудочно-кишечном тракте пища раздражает слизистую желудка и резко повышает кислотность в нем.



И если это у вас часто повторяется, то ослабляются слизистые, появляются язвы. Они залечиваются, и на их месте появляются рубцы. А это участки слизистой, которые не вырабатывают соляной кислоты.

И постепенно кислотность снижается. Пищеварение плохое. В организме возникает нехватка витаминов, микро и макроэлементов. И тогда уже страдает весь организм в целом. Раковая клетка любит щелочную среду, и тогда она легко уживается на рубцах. Это необходимо знать, чтобы жить долго.

После обильного обеда надо принять кислое, чтобы помочь пищеварению. Снижать кислотность следует через 2–4 часа после приема пищи. Например, принять минеральную воду. А пить ее просто так опасно для здоровья. Хорошо пить минеральную воду перед сном, когда желудок отдыхает.

Кислота лечит, если ее принимать на полный желудок. Кислыми фруктами закусывать обильный обед. На Кубани раньше, помню, после обеда обязательно пили узвар (компот) из сухофруктов. Очень опасно пить после еды простую воду и даже кипяченую — она снижает кислотность. Об этом пишет Авиценна.

Полезно применять раздельное питание. Наше русское хлебосольство очень губительно для желудка. Приглашая гостей, мы готовим побольше разнообразной пищи, чтобы всем угодить. Гость испробует всего понемногу и желудок свой «посадит». А почему бы не приготовить одно-два блюда и не подать гостям? Одни цыплята табака, к примеру, или один только шашлык, и чаем с лимоном запить.хлопот меньше, а пользы больше.

Авиценна пишет о вреде голодания. Во время голода атрофируются железки на слизистой желудка, они перестают вырабатывать соляную кислоту. Затем кислотность желудка падает, а потом ухудшается пище-



варение. Кому-то необходимо снижать интенсивность пищеварения, а кому-то, наоборот, поднять ее. А мы все (через одного) увлекаемся голоданием.

Чтобы не навредить себе, нужно медленно снижать объем съедаемой пищи. А это легко сделать, используя мудрость нашего желудка. Съесть определенное количество пищи и остановиться, даже если есть еще аппетит, на 20–30 минут. Не поддаваться искушению. И через полчаса аппетит обязательно пропадет, и вам больше не захочется есть.

И еще об одном. Если вы взялись сами себе дробить камни, то предварительно подготовьте слизистые желудочно-кишечного тракта — обогатите их витаминами группы В и магнием. Этих витаминов очень много в воде, в которой варились просо или ячмень.

А магний возьмем из куриных желудков (пупков). Отделим от желудка толстую желтую пленку (то, что мы обычно выбрасываем), промоем, высушим и перемелем на кофемолке. Будем принимать сухой порошок по 1 чайной ложке 1 раз в день в течение недели. Это укрепит слизистую вашего желудка. Она не будет сжигаться от повышенной кислотности желудочного сока.

Питайтесь разумно, чтобы жить долго.

### **А теперь выписки из Агни Йоги**

1. Когда идет кровь из носа — это огонь освобождается из третьего глаза.
2. Накопление огненных энергий в горле, вернее, в гландах, разрезается в другом месте.

По Авиценне, выделение огня в человеческом организме происходит из черной желчи, которая поступает в кровь и образуется в соках нашего тела.

И в моей практике я воздействовала на точку цзинь-цзинь-юйя, тогда у больного открывалась рвота черной



желчью, и эта желчь, соприкасаясь с землей, горела так же, как горит негашеная известь. Черная желчь является носителем огня, поддерживающего температуру нашего тела.

Опухоли разрушают огонь. У одного человека много огня, у другого мало. В нашем организме идет постоянное перераспределение огня. При его скоплении повышается температура тела. Эта повышенная температура разрушает уплотненную материю.

Мы очень часто пользуемся лекарствами, снижающими температуру нашего тела, лишая тем самым огонь возможности уничтожить сверхплотную материю в нашем организме, и у нас начинают расти опухоли, камни. По Авиценне, все опухоли излечиваются только через повышение температуры.

Когда я лечила опухоли себе и своим пациентам, тоже не обходилось без повышения температуры. Только после высокой температуры опухоль размягчается. Поэтому некоторые врачи мира лечат опухоли, заражая больного лихорадкой, после чего он излечивается от рака. Да и травы противоопухолевые все горячие, то есть те, которые повышают температуру. И, глотая таблетку от температуры, подумай: может, лучше потерпеть и полечиться температурой?

А теперь об опухолях нашей планеты Земля. Горы-камни на Земле растут так же, как растут камни в наших почках и желчном пузыре.

Понаблюдайте за растениями. Многие из них не могут хорошо расти, если нет песка или камней. Брусника, виноград хорошо растут на камнях. Арбузы, сосна — на песке. Эти растения обладают свойством дробить камни и питаться ими. Когда мы употребляем их в пищу, они (по старой памяти, заложенной в них) продолжают дробить камни в нашем организме.



Эти растения концентрируют в себе космический огонь, и мы, употребляя их в пищу, накапливаем в своем организме огонь, который разрушает у нас камни.

Плод, находящийся в утробе матери, имеет большую потребность в микро и макроэлементах, находящихся в пище, которую ест беременная женщина, для построения скелета ребенка. Отсюда у беременной женщины повышенный обменный процесс солей кальция, фосфора, натрия и т.д.

После рождения ребенка потребность в солях у матери резко снижается, но организм не может быстро остановить усиленный обменный процесс. И хорошо, если мать кормит ребенка грудью. Соли быстро выводятся через молоко. Но если она внезапно бросит кормить ребенка или внезапно прерывается беременность, то эти соли в виде камней и опухолей растут в ее организме.

Я легко диагностирую камни в почках и часто замечала, как интенсивно растут камни у женщин после внезапно прерванного кормления ребенка или после прерывания беременности. Поэтому каждая женщина должна хорошо подумать, как ей сохранить свое здоровье.

Ну а если не получается, то хотя бы для профилактики употреблять растения, концентрирующие в себе космический огонь, и растения, дробящие камни.

Природа позаботилась о нас, людях, и на камнях, в песках растут растения, помогающие нам избавляться от камней в почках и желчном пузыре. Делать это можно и нужно без хирургического вмешательства. Я не могу дать готового рецепта, ибо для каждого он индивидуальный. Да и выход песка и камешков сопровождается болью и проявляется у всех по-разному. Но растений таких в природе много.



## О солодке (лакричном корне)

В Китае и Японии солодка популярна и ценится так же, как корень женьшеня. Она входит во все лечебные сборы. А почему?

Гармония — это система инь и ян. В человеческом организме есть две железы: гипоталамус — ян и надпочечник — инь. Когда они работают в гармонии, то организм здоров. Если усиленно работает гипоталамус, то надпочечник тут же снижает свою работу — так устроен наш организм.

Гипоталамус — это третий глаз, это наши желания. Подумал, пожелал — и рефлекс сработал. Увидел опасность — и организм приготовился к атаке, мобилизовал свои силы. Сердцебиение участилось, давление поднялось, кислотность организма увеличилась.

При этом часто от одной только мысли начинают лопаться сосуды, капилляры. Кровь изливается в мышцы, и она бы загнила, если бы тут же не сработали надпочечники. Они тут же выбросят в кровь выработанный ими кортизон, который зарубцует рану и обезвредит ее, не оставив даже рубцов.

Если бы не гормон надпочечников кортизон, наше тело превратилось бы в страшные рубцы и тромбы. Но если надпочечники недостаточно функционируют, тогда и появляются внутри нашего тела рубцы и тромбы, которые ведут к нарушению кровообращения, и снова надпочечники вступают в борьбу с недугом.

Надпочечники усиливают образование альдостерона, который задержит ионы натрия и воды, за счет чего увеличится объем циркулирующей крови и повысится артериальное давление до нормы. И только нормальная работа надпочечников приведет к компенсации кровообращения. Увеличивая работу надпочечников, мы снизим работу гипоталамуса, то есть снизим свои же-



лания, а вернее — успокоим свою психику и не будем создавать условия, при которых возможны инсульты, инфаркты, а значит, продлим себе жизнь.

И в этом нам поможет только солодковый корень. Он единственный, уникальный корень, который содержит тритерпеновые соединения, близкие по строению к гормонам надпочечных желез.

Из солодки изготавливают кортизоноподобные препараты, которые применяют при нарушении водного и минерального обмена веществ. Корень солодки целесообразно применять при любых воспалительных процессах в организме, ибо причиной всех воспалительных процессов является недостаточная работа надпочечников.

Нарушение кровообращения, гипертония, гипотония возникают тоже при недостаточности надпочечников или от увеличенной работы гипоталамуса, что приводит к нарушениям психики. Нарушения кровообращения всегда связаны с наличием воспалительного процесса в организме.

Язву желудка и двенадцатиперстной кишки можно вылечить, только активизируя работу надпочечников или путем ввода в организм аналогов гормонов надпочечников, а надпочечная недостаточность связана с тем, что не хватает в организме сырья для выработки кортизона.

Но при усилении работы надпочечников задерживаются натрий и вода в организме. Поэтому возможны отеки. Следовательно, тучным, водянистым солодку желательно применять с укропом. И если приготовить солодку с укропом, это и будет панацея от многих болезней.

Одну солодку долго и много применять нельзя, ее желательно вводить в сборы. Поэтому в Китае и Японии в каждый лекарственный сбор обязательно вводят

солодку. Особенно она показана худым, ослабленным больным. Другого подобного корня нет. Растение это уникально, и другим его не заменить.

### **Точка жизни или как избавиться от запора**

GJ-4 (хэ-гу) — точка жизни. Почему на Востоке эту точку на руке называют точкой жизни? При воздействии на нее при помощи микроамперметра можно определить энергетику на канале толстого кишечника. И соответственно, узнать, понос или запор у пациента с неустойчивой психикой.

Если энергетика на точке GJ-4 низкая, следовательно, кишечник забит каловыми камнями и у человека наблюдается запор. А значит, болит голова. Канал энергетический вместе с каналом сокодвижения толстого кишечника «заходит» в мозг, а затем стыкуется с каналом желудка, и через миндалины соки попадают в желудочно-кишечный тракт, а затем выводятся из организма. Хорошо, если понос, то и мозг и организм быстро очищаются от шлаков. Ну а если запор, то голова «раскалывается», и мы принимаем горстями таблетки от головной боли, хотя достаточно вызвать послабление или очистить толстый кишечник, наладив нормальное сокодвижение в организме.

В толстом кишечнике усваиваются витамины группы В и через канал сокодвижения эти витамины попадают в мозг, а из них строятся клетки нейронов нервной системы, кожи и слизистых оболочек. Поэтому болит голова, страдает нервная система, а слизистые желудочно-кишечного тракта воспаляются и по кругу снова несут яды в мозг.



Таблетка от головной боли усугубляет недостаток питания головного мозга, ибо она резко снижает энергетику на канале толстого кишечника и приводит к хроническим запорам. Поэтому и называют точку GJ-4 точкой жизни.

Чтобы быть здоровым, необходимо в первую очередь следить за работой толстого кишечника и своевременно опорожнять его, не допуская запоров.

Опорожнение толстого кишечника следует возвести в культ здорового образа жизни.

Первое условие, которое необходимо всем соблюдать, — сразу же после пробуждения заполнить свой мозг мыслью, направленной на опорожнение кишечника, чтобы избавиться от всего того, что скопилось в нем в течение предыдущего дня.

Второе условие — ничего не делать до тех пор, пока не опорожните толстый кишечник. На улицу не выходить, к еде не прикасаться. Можно выпить воды, чтобы запустить желудок и ускорить опорожнение.

Третье условие — приступить к опорожнению кишечника. Для этого указательным пальцем нажать глубоко меридианную точку, которая расположена с левой стороны.

Отложить два пальца от пупка по середине живота вниз и два пальца от пупка влево. Пересечение этих линий и даст вам эту точку, которую надо глубоко нажать и держать две минуты. Затем отдохнуть и снова повторить.

Если нажатие этой точки не поможет, то включаем еще две точки, которые расположены на груди на уровне соска, там, где заканчивается грудь. Эти точки тоже только с левой стороны, и нажимаются они сразу обе. Держать две минуты. Отдыхаем и снова нажимаем.

Как только почувствуем небольшое послабление, плотно прижмем точку, расположенную в самом низу

копчика, и держим, пока полностью не опорожнится прямая кишка. После окончания такой процедуры приступаем к обычному жизненному ритму и начинаем новый день.

Сначала очищение кишечника осваивается очень трудно, но когда включится рефлекс освобождения, это станет необходимостью. И жить по-другому уже не сможете.

Можно с вечера принять мед или 30–50 г подсолнечного масла, чтобы включить рефлекс, если он не включается.

Если у вас все получится, то пройдут головные боли, вы будете вставать «с той ноги», с хорошим настроением начнете свой день. Превратите эту процедуру в культ здорового образа жизни. Научите этому своих детей, и они меньше будут болеть и станут добрыми, веселыми, послушными и умными.

Ну а точка GJ–4 находится в ямочке между указательным и большим пальцем с наружной стороны ладони. И если у вас нет ямочки, то массируйте чаще эту зону на обеих руках. Ну а если научитесь опорожнять свой кишечник каждое утро, у вас обязательно появится ямочка в этой точке.

Состояние вашей психики, вашего здоровья и счастье — в ваших руках. Дерзайте!

## **Почечная недостаточность**

Почечная недостаточность приводит нас к трудноизлечимым заболеваниям, таким как диабет, туберкулез, глаукома, отек мозга, заболевания сердца и печени, гипертонии и заканчивается, как правило, инсультом или инфарктом.



Так что же такое почечная недостаточность?

В норме почки выделяют 25–30 г мочевины в сутки; 12 г — это уже явная почечная недостаточность.

Для сведения: в обеих почках содержится 2 600 000 почечных клубочков, которые постоянно работают. Чем сильнее они работают, тем большее количество клубочков разрушается, а на их место регенерируются новые. Организм пытается удерживать в пределах 2 600 000 почечных клубочков. Если их количество уменьшается быстрее, чем успевает восстанавливаться, то почки сморщиваются, уменьшаются в размере — это цирроз почек, то есть почечная недостаточность, которая не всегда сопровождается болезнью самих почек, но приводит к тяжелым последствиям.

Почки ежедневно выбрасывают из нашего организма избыток кальция, чтобы создать его равновесие в организме, ибо кальций — это сырье для роста раковой клетки. Он задерживается в почках и может вызвать образование почечных камней.

Через почечные клубочки за 24 часа проходит треть всей крови. В почечных канальцах концентрируется мочевина и быстро выводится вместе с вредными веществами из организма в количестве 1200–1500 мл. Все, что почки не вывели с мочой, остается в крови человека и приводит нас к различным заболеваниям.

Причиной развития почечной недостаточности являются:

1. Наличие воспалительного процесса в организме человека.
2. Несбалансированное питание.
3. Слабая регенеративная способность почек, то есть плохо и недостаточно восстанавливаются почечные клубочки по причине нехватки сырья (кадмия или метионина, из которых строятся их клетки).



4. Попадание в организм ядов лекарств, отравленной пищи или прием сильно ядовитых растений для лечения воспалительного процесса.

Принятие сильнодействующих мочегонных средств, которые заставляют усиленно работать почечные клубочки, и они быстро разрушаются при этом, не успевая восстанавливаться.

Нарушение биоэнергетики — это самый главный фактор почечной недостаточности.

Без корректировки биоэнергетики поправить и нормализовать работу почек просто невозможно. Но в то же время, откорректировав биоэнергию на канале почек, необходимо немедленно ликвидировать очаг инфекции, сбалансировать питание, прекратить поступление ядов в организм и употребление мочегонных средств.

Необходимо принимать в пищу сметану или творог и кадый в течение очень длительного времени — минимум год, чтобы обеспечить организм сырьем для восстановления почечных клубочков, чтобы как можно раньше вывести организм из состояния почечной недостаточности. Путем рефлексотерапии остановить утечку энергии через акупунктурные точки, используя для этого и акупрессуру по точкам (путем надавливания на них).

Если патологический процесс зашел слишком далеко и у вас уже в почках камни, то необходимо заняться их растворением. Рассказывать, как эффективно растворять камни, я не могу, ибо это необходимо делать под наблюдением врача. Трав таких много. Эффективны при этом марена красильная и все мареновые и подмаренник. Хороши спорыш, репешок, хвощ полевой. Очень эффективны арбузный мед и еще очень много средств органического происхождения.

Можно избежать отложения камней в почках. Для этого необходимо использовать учение Су-



Джок — учение о пяти первоэлементах. В середине ладони и в середине подошвы расположены точки растворения камней. Нужно чаще раздражать эти точки горчицами, скипидаром, спиртовым настоем горького перца.

Зимой к этим точкам на несколько минут (секунд) прикладывать снег или лед, чтобы эти точки сильно разогрелись. Холод заставляет почки работать, и организм направит туда дополнительную энергию.

Врач Залманов рекомендует такой способ регулирования работы почек (и я его неоднократно применяла):

- 4 дня подряд закислять свой организм,
- 4 дня подряд защелачивать свой организм.

Повторять в течение 24 дней.

Как закислять? Четыре дня есть много лимонов или принимать виноградный или гранатовый сок.

Защелачивать — 4 дня пить минеральную или содовую воду.

Можно применять для этой цели «живую» и «мертвую» воду («мертвая» — кислотная, «живая» — щелочная).

Очень важно позаботиться о восстановлении почечных клубочков. Соли кадмия — это сильный яд, поэтому принимать лекарства, содержащие кадмий, опасно, ибо он задерживается в почках, печени, поджелудочной и щитовидной железах.

Но мудрая природа позаботилась о нас и дозировала нам микродозы кадмия — это ягоды и лист брусники, которая растет на севере.

А что же делать южанам?

Природа и тут о них позаботилась. Хотя и меньше, чем в бруснике, но кадмий можно взять из речных или морских камешков, если их залить водой и ежедневно пить такую воду. Представьте: у вас на столе стоит кувшин с водой, соком или чаем, а на дне — камешки,



которые очищают воду от грязи и обогащают ее солями кадмия. Совсем нетрудно.

Природа — и мы в девятиэтажке — с камешками? А куда деваться? Наши предки ежедневно пили, купались в такой воде, поэтому не знали, что такое почечная недостаточность. Почки не лечить фуросемидом надо, а просто следить за ними всю сознательную жизнь, ибо почки по системе Су-Джок — вода, которая порождает мудрость.

## **Причины преждевременного старения**

Я получаю много писем от пожилых людей, у которых повышенное кровяное давление, болят кости, сердце, печень. А причина всех недугов — почечная недостаточность, о которой я уже писала.

Почки — это один из самых важных органов, помогающий нам поддерживать чистоту наших соков, то есть всей водной среды, которая составляет до 90 % нашего тела.

Страх более всего разрушает почки. Страх максимально стимулирует их работу, и они быстро разрушаются. Максимально работающие почки повышают давление, и тогда лопаются кровеносные сосуды, потому что усиленно работающие почки способствуют усиленному образованию в них ринина.

Ринин стимулирует деятельность надпочечников, и они вырабатывают гормон альдостерон, который задерживает в крови ионы натрия и воду. Альдостерон увеличивает объем циркулирующей крови, за счет чего повышается давление, что приводит к компенсации кровообращения.



Почки порождают мудрость клеток нашего тела. От их работы зависит вес нашего тела, потому что увеличенный объем циркулирующей крови приводит к интенсивному росту клеток тела.

От увеличенного объема циркулирующей крови обновляются клетки костей, которые часто разрастаются и увеличивают скелетную массу. Болят кости — это непорядок с почками.

Соленая пища стимулирует работу почек. Без соли человек и животное погибают. Было время, когда она ценилась на вес золота. Сегодня у нас нет дефицита поваренной соли, но есть ее много опасно, ибо интенсивная работа почек приводит к почечной недостаточности.

Почки необходимо нагружать умеренно, чтобы не вышли они из строя раньше времени и чтобы их хватило на долгую жизнь. Усиленная работа почек приводит к умиранию клеток нашего тела.

Почки включаются в работу за счет нормально функционирующих яичек, а они связаны напрямую с нашим восприятием и сексом. Излишний секс приводит нас к почечной недостаточности, так же, как и недостаток секса и отсутствие сексуального восприятия.

И мы порой забываем и не знаем о мощном воздействии нашего восприятия, которое включает в работу наши яички, как у мужчин, так и у женщин. Посмотрите на девочек-подростков — небрежно одетых, не выглядящих женственно, очень рано включающих в работу свои яички, не заботясь о восприятии, которое гармонично включает в работу наши яички, а затем и почки.

А ведь эти девочки, постоянно сохраняя свою женственность, могут плавно, без секса, гармонично поддерживать работу своих яичек, стимулируя свои почки и сохраняя их на долгую жизнь. А для этого достаточно простого общения с представителями мужского пола.



Здесь на помощь девочке может прийти отец, дедушка. Даже пройти по парку со своей нарядной дочкой или внучкой — отец и дедушка помогают как себе, так и подростку. А часто ли вы это делаете?

Пожилая женщина тоже для сохранения своего здоровья должна оставаться женственной, чтобы подпитывать свое восприятие без секса, который уже может разрушить ее почки. Следите за своим внешним видом, общайтесь почаще с сыновьями, внуками и оставайтесь для них до глубокой старости женственной.

Дисфункция яичников приводит нас к почечной недостаточности. Чрезмерная нагрузка яичников, постоянно работающих, тоже приводит к почечной недостаточности, старению, к умиранию клеток нашего тела, мы совсем не используем такой мощный фактор, как наше восприятие. Пожилые мужчины и женщины! Как бы тяжело вы ни болели, всегда думайте о своем внешнем виде. Больше смотрите на себя в зеркало. Почаще улыбайтесь противоположному полу, «любви все возрасты покорны». Любовь к противоположному полу лечит нас, а вернее, включает в работу яички, а значит, и почки.

Я вспоминаю свою бабушку. В возрасте 90–99 лет, до конца своей жизни, она оставалась женственной. Всегда улыбалась, встречая мальчика-подростка или мужчину. Светилась как женщина.

Молодые люди! Не стесняйтесь улыбнуться старушке-одуванчику. Покажите свое мужское достоинство — сами подлечитесь и старушке поможете справиться с болезнями.

А теперь о цвете.

Черный цвет включает почки, а почки включают яичники. Поэтому во время свадьбы и торжественных мероприятий мы надеваем черный фрак. В монастырях



монахи надевали черную одежду, чтобы секс заменить восприятием. Без восприятия жизнь становится серой, безрадостной, и наши яички затухают.

Праздники с восприятием лечат нас. Но алкоголь, наркотики притупляют наше восприятие, укорачивая нашу жизнь. Во всем должна быть разумность. Гармония — основа долголетия. Я не сама это придумала. В учении восточной рефлексотерапии Су-Джок дана схема работы почек и мочевого пузыря.

## Об эпилепсии по Авиценне

Причиной эпилепсии, пишет Авиценна, являются:

**1. Глисты.** Как определить, есть ли в организме глисты? Взять горсть сырых тыквенных семян и есть их натощак. Если появится тошнота, то у вас есть глисты, даже если лабораторные анализы не подтвердили этого.

**2. Больная селезенка.** В этом случае она не способна переработать черную желчь, поступающую из печени, и тогда соки и кровь содержат в большом избытке черную желчь, она поступает в мозг, а мозг создает спазм, чтобы не впустить черную желчь. Это и есть Эпилепсия.

О состоянии селезенки нам расскажут боль и вздутие живота в левом подреберье. Наши губы тоже помогут. Губы должны быть не очень полнокровными и не бледными. На губах не должно быть синевы, трещин и ранок.

О состоянии селезенки говорит также точка с внутренней стороны посередине ноги: от косточки лодыжки отмерить два пальца вверх. При болезни селезенки эта точка будет болезненной при нажатии на нее. С по-



мощью этой точки можно отладить работу селезенки, если ежедневно нажимать ее пальцем до тех пор, пока она не станет безболезненной.

**3. Больная печень,** которая дает боль в правом подреберье. О печени расскажут нам глаза. Они должны видеть хорошо, глазное яблоко должно быть чистым, без желтизны. И лицо, и кожа наша расскажут о печени. Лицо должно быть чистым, кожа и волосы мягкими и не сухими. Боль в правом подреберье — это печень.

**4. Больной желудок:** плохо работает привратник — плохо открывается и закрывается, потому что нарушена кислотность желудочного сока, и тогда пища в желудке гниет. В соки нашего тела поступает гнилой хилус. И эти соки поступают в мозг, а мозг создает спазм, то есть эпилепсию.

О заболевании желудка расскажет нам точка посередине живота: возьмем точку на уровне сосков и на уровне пупка, поделим это расстояние пополам — эта точка будет очень болезненна, если плохой желудок. Она должна глубоко вдавливаться и быть безболезненной. Воздействуя на нее ежедневно, мы отладим работу привратника.

**5. Гинекологические заболевания.** Авиценна пишет, что между мозгом и половыми органами есть прямой канал. Если взять трубочку, вставить в матку и через нее продуть дым, то он выйдет через нос. Так в старину определяли способность женщины к оплодотворению. Поэтому воспаление в половых органах легко попадает в мозг и создает спазм, а мозг не пускает плохие соки.

О состоянии половых органов нам расскажут три точки на лобковой кости — одна посередине и две по краям лобковой кости, и еще боль в паху.



### **Что провоцирует приступ эпилепсии?**

Гнев, раздражительность, страх, сильное охлаждение или сильная жара. Прием в пищу бобовых, особенно чечевицы, прием чеснока, лука, редьки, много свежих плодов. Много выпитой воды, особенно после опорожнения кишечника. Длительный сон, особенно днем.

### **Что нужно делать, чтобы избежать приступа эпилепсии?**

Делать массаж тела сверху вниз от груди до ступней.

- Обтирать тело грубой тканью до тех пор, пока оно не покраснеет.
- Двигать больше ногами и поменьше руками.
- Повесить над кроватью корень пиона или носить его на шее, как талисман.
- Перед едой хорошо подвигаться, а после еды двигаться как можно меньше.

### **Предвестники приступа эпилепсии**

- Желтый язык.
- Зеленая окраска кровеносных сосудов под языком.
- Пучит живот.
- Трудно шевелить языком.
- Расстройство памяти.
- От большого пальца ноги ощущение поднимающегося вверх по телу холода.
- Моча похожа на расплавленное стекло.

### **Как остановить приступ эпилепсии?**

- Прижечь большой палец ноги полынной сигарой или смазать водочной настойкой адамова корня.
- Перевязать ноги тугим поясом.
- Уколоть или прижечь мизинец у корня ногтя.



- Уколоть или крепко нажать точку между верхней губой и носом посередине.
- Во время приступа нужно следить, чтобы рот был открытым, для этого вставить в рот круглый мягкий предмет.

*Профилактические средства*, предотвращающие накопление черной желчи и разгоняющие черную желчь: морозник, повилика, омела белая, шпанская мушка (появляется, когда киснет сладкий компот), камедь (клей на дереве абрикоса, сливы), корень касатика, пиона. Все это ядовито, кроме камеди, касатика и пиона.

Рецепты для каждого растения — в зависимости от возраста и состояния здоровья. Но я вам расскажу о касатике и пионе.

Головная боль, по Авиценне, имеет такую же причину, как при эпилепсии. И болит она чуть ли не у каждого. Мы для ее прекращения применяем алкалоиды, и чем больше и чаще их применяем, тем сильнее у нас болит голова.

Я многим помогла вылечить головную боль. А лечить голову я начала себе 25 лет назад, когда работала на вредном химическом заводе органического синтеза и получила при этом сильные отравления, в результате чего у меня начала беспрерывно болеть голова. Руки и ноги стали малоподвижными.

После обследования в больнице мне врач по секрету сообщил, что жить мне осталось всего четыре месяца. Мне оформили вторую группу инвалидности, а я все равно работала на вредном производстве и стала лечить себя сама.

Еще находясь в больнице, я вышла с трудом на улицу и нарвала почек тополя. Стала их есть сырыми — по 20–30 почек в день. Я знала, что у меня аднексит, и почки тополя меня вылечат.



Затем я накопала корней касатика и стала пить чай (очень вкусный). От касатика перестала болеть голова. Затем на даче я посадила пионы и ранней весной выкапывала 3–4 корня пиона и ела их сырыми или готовила из них чай тоже вкусный, но не ядовитый.

Инвалидностью я не воспользовалась и последние 25 лет совсем не обращаюсь к врачу.

Тогда, 25 лет назад я не читала Авиценну, да и книг по лекарственным травам не было. О них можно было узнать только у дедушек и бабушек.

Люди хранили и передавали из уст в уста рецепты Авиценны.

Сегодня я на 80 % изучила рецепты Авиценны. Некоторые его рецепты применять как самолечение опасно, например, шпанская мушка или повилика, но если вы сумеете сами изучить и выдержать ядовитость этих растений, то они помогут вам.

Ну а начинать нужно с простого. Избыток черной желчи, по Авиценне, — это головная боль, эпилепсия, растут опухоли холодные и горячие, а пион и касатик растворяют, изгоняют черную желчь.

Если у кого-то есть много опухолевых клеток, прием этих корней обязательно вызовет лихорадку, которую нужно пережить, чтобы выжить. Ну а если у вас пройдет без температуры, то вы узнаете, что у вас не так уж и много черной желчи.

Пейте ранней весной для профилактики чаек из касатика или пиона и считайте это просто здоровым образом жизни, и это полезнее алкалоидов, которые прописывают вам дипломированные врачи.

### **Это знали наши бабушки**

Хочется поделиться опытом излечиваемости эпилепсии — припадков судорог — у маленьких пациентов.



Наш современный врач для постановки такого диагноза использует непонятные для нас латинские названия, в которых не каждый смертный может разобраться. Ребенку выписывают сложные лекарства с таким же редким, непонятным для большинства мам названием и горстями пичкают младенцев, но ничего не помогает, а приступы судорог продолжаются.

И вот приходит ко мне мама с измученным ребенком, сама измучена, изучив эти сложные лекарства, и с полной уверенностью неизлечимости. Пронаблюдав ребенка во время приступа, у некоторых я снимаю этот замысловатый диагноз и приступаю к лечению, а вернее — изгнанию глистов у малыша самым простым и безвредным способом.

Беру тыкву, режу на крупные куски, заливаю 0,5 стакана воды и ставлю на легкий огонь. Всю отделившуюся воду сливаю в другую посуду и выпариваю 1:10. Получается душистая, темного цвета жидкость. Ее и нужно давать по 1 столовой ложке ребенку после 5 лет или 1 чайную — до 5 лет 3 раза в день.

Семечки и прожилки между ними заливаю горячей водой и спаиваю ему же как можно больше.

Ребенка ставят на учет и всю жизнь лечат от эпилепсии, а у него — глисты, которые прочно обосновались в организме и знают, за какой нервный узелок необходимо укусить и заставить ребенка не шевелиться или не употреблять пищу, которая не нравится глисту.

Об этом прекрасно знала моя неграмотная бабушка. И прежде чем пичкать ребенка лекарствами, необходимо попробовать прогнать глисты таким безвредным способом.

Не все и не всегда глисты высеивают свои яйца, поэтому ориентироваться на анализ не всегда целесообразно. Признаки глистов у детей: они охотно едят сырое тесто. Такая профилактика нужна многим ребятишкам.



Если у вас растет поросенок, то дайте ему молочай. Животное охотно будет его есть, но как только глисты погибнут, поросенок больше не притронется к молочаю.

Оба они после такого лечения будут хорошо развиваться, вы обретете покой.

Человек самый бактерицидный, самый большой носитель различных глистов. Поэтому очиститься от них можно тыквой. Да и сам попробуй употреблять подобный сок и, может быть, заметишь, как избавишься от какой-нибудь неизлечимой болезни.

## **Берегите почки — залог нашего здоровья**

Наша Вселенная — это гармоничное соотношение элементов: земли, воды, воздуха, огня. Это гармоничное соотношение создает разнообразие жизни в нашей Вселенной — земли, человека, животных, растений.

Без воды земля бесплодна. Без огня земля холодна. Без воздуха земля мертва.

В человеческом организме есть земля, которую создает наш желудок; вода, которую регулируют и чистят наши почки; воздух, который создает энергию — мысль нашего мозга; огонь, который создает и разносит по всему телу наше сердце.

Соотношение этих элементов создает различные натуры нашего организма. Влажная, сухая, холодная, горячая натура.

Влажность создает желудок, сухость — толстый кишечник, холод — почки, тепло — сердце.

Натура человека зависит от того, как работают желудок, толстый кишечник, почки и сердце.

В разное время в разных точках земного шара натура разная: сухая или влажная, теплая или холод-

ная, сухая и теплая, сухая и холодная или влажная и теплая, влажная и холодная.

Нарушение равновесия на земле создает нарушение равновесия нашей натуры, и тогда мы болеем.

Поэтому Авиценна всех больных лечил в зависимости от их натуры в разное время в разных местностях.

Отсюда лекарства, помогающие южанам, могут навредить северянам. А лекарства, которые лечат больного, живущего у воды, могут навредить тому, кто обитает в сухих степях. То, что помогает худому, может навредить толстому.

Если у горячей натуры лихорадка, то нужно в первую очередь лечить почки, которые создадут холод, выводя из организма жар. А если холодная натура мерзнет, нужно лечить сердце, чтобы поднять жар — огонь.

По тибетской науке, печень — это ветер, который разгоняет по телу тепло, холод, влажность или сухость. Печень следит за равновесием тепла, холода, сухости, влажности в зависимости от того, где живет человек — в степи, на море, на севере или на юге.

При печеночной недостаточности человек теряет гармонию — нарушается температурный режим. Высокая температура — это беспорядок в печени.

А низкая температура — это беспорядок в почках, которые плохо регулируют количество воды в различных частях нашего тела. Вода обладает большой теплоемкостью и регулирует температуру нашего тела.

Если почки станут плохо работать, то наше тело может перегреться, когда достаточно хорошо работает сердце. Если почки станут быстро выводить воду из нашего организма, да еще мы начнем пить холодную воду, тогда сердцу придется дополнительно поработать, чтобы сохранить температуру в равновесии, и тогда сердце не выдерживает — случается инфаркт.



Лекарственные травы Авиценна делит на холодные, горячие, сухие и влажные. С их помощью можно прибавить то, чего не хватает, и отнять то, чего много в нашем организме. То есть привести в равновесие тепло-холод, влажность-сухость.

Это учение использует восточная медицина Китая, Японии, оно положено в основу рефлексотерапии. Чтобы снять приступ стенокардии, нужно потушить огонь водой — почкой. Как только заставим почки работать, сердце тут же снижает свои ритмы, что можно проконтролировать по пульсу.

Если у больного холодные руки и ноги, надо заставить работать почки, и они водой доставят тепло от сердца к рукам и ногам.

На современном медицинском языке почки являются основным органом, участвующим в компенсации кровообращения. От работы почек зависит повышенное или пониженное артериальное давление.

#### **От почек зависит:**

- как работает наше сердце;
- общая энергетика в энергетических каналах нашего тела;
- соотношение кальция в нашем организме: много кальция — растут опухоли, мало кальция — болят кости, наступает паралич;
- температурный режим в разных частях и органах нашего тела;
- наличие опухолей в организме;
- наличие жидкости в плевре легкого (тогда у нас астма, сбой дыхания);
- красота и гармония нашего тела;
- умственные способности (при почечной недостаточности развивается повышенное внутри-



черепное давление — гидроэнцефалия — или гипотония);

- компенсация кровообращения — при повышенной работе почек развивается гипертония;
- работа желудка (земля) — если много воды в желудке, тогда много грязи.
- При нормальной работе почек не бывает инфарктов, инсультов, не растут опухоли, не мерзнут руки, ноги. Тело наше стройное, красивое. Не болит спина, не кружится голова.
- Хороший слух, потому что почки управляют слухом. Не болят кости, потому что почки регулируют содержание солей и кальция в костях. Не бывает полиартритов.

### **Как определить состояние и заболевание почек**

- Болят первый и второй поясничные позвонки, потому что между ними выходит нерв, иннервирующий почки.
- Плохой слух или болят уши, потому что почки управляют слухом. Болят кости (не хватает в них кальция или отложение солей на суставах, и тогда обезвоживаются суставы).
- Мерзнут и отекают руки и ноги.
- Наличие камней и песка в почках, о чем нам поможет узнать увеличенная косточка нижнего края ключицы, выступающая впереди начала шеи (см. на рис. точку R27).
- Наличие белка в моче.
- Снижение потенции.

### **Как сохранить и сберечь почки**

Необходимо, чтобы количество разрушенных почечных клубочков не превышало количества восстанавли-



ваемых клубочков, чтобы почки не сморщивались и не стали циррозными.

Для этого необходимо:

- Употреблять в пищу сметану, потому что в ней есть метионин, из которого строятся почечные клубочки.
- Пить воду, в которой имеется кадмий — его много в бруснике.
- В меру, но постоянно есть жирное. Очень опасно для почек длительное потребление обезжиренной пищи, потому что вода вымывает жир из почек, и они становятся рыхлыми, непрочными.
- Постоянно раскачивать кислотно-щелочное равновесие.
- Утром есть янскую пищу (кислотную), а вечером иньскую (щелочную). Не смешивать янскую пищу с иньской, то есть применять раздельное питание.
- При раскачке кислотно-щелочного равновесия идет диффузия между сосудами кровеносной системы и почками.
- Употреблять постоянно в пищу витамин  $B_3$  — пантотеновую кислоту, нейтрализующую яды. Ее много в оболочке риса, ячменя, проса. Для этого пить воду, в которой варились рисовая шелуха, ячмень или просо.
- Не злоупотреблять ядовитыми лекарствами и растениями. Яд в первую очередь разрушает почки.
- Не злоупотреблять мочегонными средствами.
- Следить за работой печени, ибо при печеночной недостаточности всю нагрузку по очистке нашего организма берут на себя почки.
- Постоянно общайтесь с людьми противоположного пола. Позаботьтесь о своем воспри-



ятии, не занимайтесь извращенным сексом, не увлекайтесь сильно сексом.

- Лечите своевременно простатит, аднексит. Окуривайте половые органы душистыми травами. Необходимо здоровое восприятие жизни.
- Возродите старый русский обычай — пить «кофе» из цикория и желудей (особенно из желудей!).
- Домашняя свинья очень отличается от своих диких сородичей, которые в основном питаются желудями. Они от этого становятся крепче и здоровее.
- Не следует злоупотреблять соленой пищей, но и совсем от соли отказываться нельзя, особенно когда организм ее просит. И если у вас лихорадка, съешьте соленую вяленую рыбу. Это снизит температуру.
- Не перегревайтесь и не переохлаждайтесь, но при этом закаляйтесь. Резкая смена температуры очень укрепляет почки. Занимайтесь моржеванием — это очень важный фактор сохранения наших почек, но не забывайте при этом, что почкам отдых нужен.
- Ходите по земле босиком, особенно по камешкам, чтобы раздражать точку посередине подошвы, которая включает растворение камней и песка в почках (см. рис. — точка R1). Эту точку нужно почаще раздражать снегом, льдом, холодной водой, и если она «горит», значит, идет процесс растворения камней в почках.
- Об этом еще расскажет точка в центре ладони. Горят ладошки — растворяются камни в почках. Зимой почаще растирайте ладони снегом, льдом, и тогда руки станут горячими.



- Ходжение на каблуках раздражает мочеполовую систему.
- Не ходите долго на высоких каблуках.
- Поменьше слушайте грубую музыку. Резкий шум, грубый звук разрушают слух, а значит, почки. Любите тишину или тихую, нежную музыку — это лечит ваши слух и почки.

Ну а если ваши почки дали сбой, помогите им.

- Включите дополнительно «искусственную почку»: смочите шерстяную тряпку крепким соевым раствором (желательна морская соль), посыпьте сверху картофельным крахмалом и мелко битым белым стеклом.
- Приложите эту тряпку к области первого и второго поясничных позвонков. Соль потянет из вашего тела воду. Картофельный крахмал обогащает почки гормонами, а битое стекло — это кремний, потянет ионы кальция и солей, то есть растворит соли в почках.
- Если в почки попала инфекция, она трудно поддается лечению. Тогда лечитесь можжевельником, березовыми и тополиными почками. Делайте из них крутые напары, выливайте в ванну и принимайте такие теплые ванны по 15–20 минут.
- А чтобы камни и песок постоянно растворялись, пейте грыжник, репешок, корень подсолнуха, лист брусники и т.д.
- Если беретесь лечить себе опухоль, то сначала приведите в порядок свои почки.
- Вместо того чтобы лечиться ядовитыми растениями (морозником, болиголовом), лучше займитесь сначала закаливанием. Но делать это надо своевременно — пока вы молоды. Сними-



те обувь и ходите почаще босиком по траве, по песку, по камням — это самое лучшее лечение всего организма.

- Если вы ходите в валенках или шерстяных носках, то лечиться ядовитыми травами опасно. Кстати, ни носки, ни валенки не согревают ваших ног. Чтобы согреть, нужно их соединить вместе и тепло укрыть. И руки сомкнуть вместе, тогда быстрее согреешься.
- Если растереть подошвы и ладони снегом, льдом или холодной водой вместе с шерстяной тряпочкой, то ноги и руки будут гореть. Это заработали ваши почки.

Вы, наверно, заметили, что одни люди быстро излечиваются, а другие нет. Одним помогает морозник или болиголов, а другим еще хуже от них становится.

Так знайте, что причина кроется в почках, и если у вас увеличен нижний край ключицы, то срочно спасайте свои почки. Пейте корень подсолнуха, а затем приступайте к лечению ядовитыми лекарствами и травами.

Помните: почки максимально загружаются с 17 до 19 часов. В это время мочегонные средства употреблять нежелательно. Но попить чаю — очень хорошее дело. И если вы понаблюдаете за собой, то заметите, что в это время как раз хочется чаю.

Прием в такие часы успокаивающих, обезболивающих лекарств мешает нормальной работе почек. Холод в это время может привести к перегрузке почек. С 17 до 19 часов хорошо находиться в тепле, и сама природа помогает нам плавно включить в работу почки, которые включаются на холоде.

К концу дня обычно становится холоднее, но нагретая за день земля начинает отдавать тепло и тем самым



способствует плавному включению почек в максимальную работу. В это время отлаживается кровообращение, это время, когда поднимается артериальное давление, которое после 19 часов должно само снизиться.

Берегите почки — залог вашего здоровья и долголетия.

## **Все о работе желудка (по Авиценне)**

Желудок порождает влажную натуру нашего тела. От работы желудка зависит наше сознание — совесть. Управляется желудок поджелудочной железой, работа которой зависит от энергии — вибрации, посылаемой Луной.

У желудка имеется три силы:

1. Притягивающая сила, которая создает аппетит, отсутствие аппетита — ослаблена притягивающая сила желудка.
2. Удерживающая сила, которая зависит от присутствия в желудке соляной кислоты. Повышенная кислотность желудочного сока — много удерживающей силы.
3. Изгоняющая сила, которая появляется в желудке, когда в нем мало или нет соляной кислоты.

Все три силы должны быть гармонично развиты, только тогда будет хорошее пищеварение и гармоничная натура у человека.

Сегодня идет очень много споров о том, как питаться, много разработано различных диет, но ни одна диета не учитывает того, что диета создает различные натуры человека: сухой — влажный, горячий — холодный. Ни одна из этих натур не должна преобладать в нашем организме.



Человек не должен быть сухим, ибо это увядание, при этом тело менее бактерицидно, меньшее кровенаполнение, снижено артериальное давление.

Не должен быть избыточно влажным, хотя влажность — это зрелость, но в то же время тело очень бактерицидное, имеет сильное кровенаполнение и высокое артериальное давление. Тело тучно — и его трудно обеспечить кровью, отсюда большая нагрузка на сердце.

Очень горячее тело — это нагрузка на сердце, печень, быстро распадающиеся, то есть недолго живущие эритроциты, быстро гибнет инфекция и раковая клетка.

Холодное тело — умирающее, хотя эритроциты живут долго, но зато растут холодные опухоли.

Все крайности натуры человека создаются желудком, питанием, и они опасны для нашей жизни. Эти крайности разгоняют наши печень и желчный пузырь, которые в восточной медицине считаются ветром и стимулируются кислой пищей. Работа желудка формируется с детства.

Желудок не должен быть слишком большим или слишком маленьким. Если ребенок ест много некалорийной пищи, то его желудок с детства растягивается, и тогда он всю оставшуюся жизнь ест много, а если ест мало, то в желудке от сжатия появляются складки, в которых загнивает пища, и от этого воспаляется слизистая желудка.

Я часто наблюдаю, как мамы пихают в рот своему ребенку кашу, а он выплевывает, а мама снова ему в рот пихает еду. Ребенок толстенький — мама жалуется, что у него плохой аппетит, а ведь он уже с детства борется со своей излишней влажностью, а мы ему мешаем.

Если желудок с детства маленький, так он всю жизнь будет есть мало и будет сухим — увядать. Чтобы не увядал, его нужно кормить высококалорийной



пищей. Как недоедание, так и переедание в детстве очень пагубно отражается на всей жизни человека.

### **Признаки влажности желудка:**

- Отвращение к влажной пище.
- Прием скудной и сухой пищи.
- Когда поешь, то кажется, что вырвет, если сделать какое-либо движение.

При влажном желудке нужно есть вяжущие и горькое — они сушат желудок. Необходимо пить поменьше воды, принимать айву, полынь, касатик, морской лук, можжевельник.

При низкой кислотности желудка появляются слабость, холодность и слабая удерживающая сила, тогда надо есть холодную пищу — айву, яблоки и пресный хлеб.

Когда желудок прекращает пищеварение, лицо отекает, появляются тяжесть в голове, вздутие живота и кишечника, икота, отрыжка, чрезмерный понос или запор, в этом случае необходимо срочно поститься и побольше двигаться.

### **Признаки сухого желудка:**

- Сильная жажда.
- Высыхание языка.
- Исхудание.
- Легко становится, когда поешь влажное блюдо.

Необходимо купаться в бане почаще и подолгу сидеть в ванне. Употреблять парное молоко и холодец из ножек свиньи или барана. Пить воду, в которой варился ячмень.

### **Признаки горячей натуры:**

- Повышенная кислотность желудочного сока, появление болей в желудке, тогда нужно сроч-



но растворять черную желчь — пить густо сваренный сок вяжущих плодов, душистые травы и воду, в которой варился ячмень.

- Сильная жажда.
- Мало мяса на теле.
- Кровоточат сосуды, ибо кровь скапливается в сосудах и не поступает в желудок.
- Жжение в желудке по причине излияния желчи в желудок, при этом холодеют конечности, тогда надо принять густо сваренный сок зеленого недозрелого винограда с медом.
- Запор.

При горячем желудке пить кислое молоко, употреблять кориандр, корень аира, есть свежую рыбу, пить холодную воду. Употреблять холодную, грубую пищу и яйца, сваренные в уксусе.

Применять цикорий, персики, сельдерей, девясил, тыкву, чечевицу, сладкий изюм — очень помогает от жжения в желудке. Камень яшму носить на шее, чтобы касался желудка.

### **Признаки холодного желудка:**

- Снижение кислотности желудочного сока.
- Пища не переваривается.
- Большой аппетит и незначительная жажда.
- Кислая отрыжка.
- Усваивается только легкая пища, а грубая не усваивается.
- Понос.
- Бледный, желтушный цвет лица.
- Урчание в животе.
- Сухость во рту.
- Холодная натура желудка часто бывает, когда ядовитые соки из мозга изливаются в желудок, об этом говорят головные боли.



Помогают лепестки розы, полынь, алоэ, чеснок, масло касатика, а лучше настойка касатика на вине.

Для поддержания постоянной работы здорового желудка нужно вяжущее и горечь, а самое лучшее — периодически употреблять внутреннюю оболочку куриных желудков.

Излишний секс сильно вредит желудку. И если болит желудок — воздержись от секса на время, и желудок поправится.

Самое опасное — несварение желудка. Несварение желудка от грубой пищи является причиной: болей в суставах, в почках, астмы, подагры, затвердения печени и селезенки. А несварение от легкой пищи приводит нас к лихорадке и опухолям.

Когда мы едим грубую пищу, то нужно есть острое, потому что острое заставляет работать толстый кишечник, и он выбросит то, что не переварилось.

Переедание очень опасно, но не менее опасен и голод, потому что перестают работать железы на слизистой желудка, которые вырабатывают соляную кислоту, и тогда в желудке появляется щелочная реакция, и все вирусы устремляются в желудок. Когда мы долго голодаем, то желудок наполняется плохими соками, а в них развиваются бактерии, вирусы, глисты.

После обильной еды нельзя пить воду — она смешивается с пищей. Если хочется пить, то нужно смочить губы или пить маленькими глотками. Вино тоже нельзя пить после обильной пищи — оно быстро проскальзывает вместе с непереваренной пищей. И помни — лучше перепить, чем переест.

После тяжелого физического труда нельзя есть рыбу, потому что она портит соки. При переедании и рвоте нужно выпить немного горячей воды и лечь спать — желудок лучше всего переваривает, когда человек спит.



Есть надо так, чтобы после еды не учащался пульс и не укорачивалось бы дыхание, ибо это приводит к тяжелым заболеваниям сердца и легких.

Нельзя есть разнообразную пищу слишком долго — опасны длительные застолья, когда непереваренная пища смешивается с переваренной и в желудке гниет.

Очень плохо для желудка, когда человек долго недоедает, а затем много ест.

Тучные люди не должны есть перед походом в баню, потому что пища при этом быстро усваивается, вновь появляется чувство голода. Так что можно стать еще тучнее.

Тучным людям вредны резкие движения после еды.

Пища должна доставлять вам удовольствие. Нужно ощущать ее вкус, и если вы его не ощущаете, то воздержитесь от еды.

Нельзя есть молоко с кислым или молоко с редькой, нельзя употреблять масло и жир, если они хранились в медной посуде.

Очень плохо, если желудок не переваривает хлеб, ибо хлеб усваивается лучше всего — это самая легкая пища.

Летом надо есть холодную малопитательную пищу. Зимой — горячую, грубую.

Особенный вред желудку — это обжорство. Если человек не перестает есть, когда еще сохранился аппетит, он полнеет, потому что его желудок продолжает работать.

Очень вредно задерживать стул.

*Повышенный аппетит.* Причиной его нередко являются глисты, слабость удерживающей силы.

Отсутствие аппетита: обильная вязкая слизь в желудке, когда мы долго воздерживаемся от еды; плохо всасывают кровеносные сосуды соки из желудка — атеросклероз.



При отсутствии аппетита нужно есть соленое, душистые вещества, айву, яблоки, мятное варенье, пить сок граната с мятой, кислые соки. Вызвать рвоту, чтобы очистить желудок от слизи. Необходима умеренная физическая нагрузка.

Когда вы едите мясную пищу, бывает кровенаполнение и высокое давление.

Подавление голода приводит к наполнению желудка плохими соками. Овощи и фрукты увеличивают удерживающую силу и делают организм слизистым.

Натуру человека можно изменить питанием.

1. Кислая пища стимулирует работу печени и желчного пузыря. Чрезмерное употребление кислого приводит к дряблости тела.

Если не хочется кислого, а у вас больная печень, поешьте меда и выпейте старого вина, тогда кислое начнет усваиваться, и вы поможете печени и желчному пузырю.

Если у вас цирроз печени или воспален желчный пузырь, откажитесь от кислого. Дайте печени отдых, а затем снова ешьте кислое и помните: кислая пища камни в печени, почках, в мочевом и желчном пузыре растворяет.

2. Горькая пища стимулирует работу сердца и тонкого кишечника и делает нашу натуру горячее. Если у вас стенокардия, устало ваше сердце, помогите ему отдохнуть — откажитесь от горького, а затем поешьте горького снова, помогите сердцу.

Прислушайтесь к своему организму, подумайте, нужно ли стимулировать сердце или лучше дать ему отдохнуть, чтобы не остановилось оно внезапно. А может, холодом его подлечить?

3. Острая пища стимулирует работу легких и толстого кишечника и заставляет быстро выводить из орга-



низма то, что не усвоилось. Острое заставляет работать легкие, и тогда общая энергетика восполняется за счет окисления.

Острая и соленая пища быстро выводит наш желудок из строя. Представьте, что вы худой и сухой. Организм рефлекторно борется с сухостью, для этого он тормозит работу легких и толстого кишечника. Если вы лечите свой запор и занимаетесь дыхательной гимнастикой, вы нарушили рефлексию, гармонию и усугубили свою сухость.

4. Если болит желудок или селезенка, нужно отказаться от сладкого — похудеть чуть-чуть, подлечить желудок и селезенку, а затем стимулировать их сладким. Сладкое сильно бродит в желудке, образуются газы, поднимаются вверх и поднимают диафрагму, от этого страдает сердце.

5. Соленая пища стимулирует работу почек и мочевого пузыря и делает нашу натуру холодной, умирающей. Соленая пища очень вредна для глаз.

Если у вас пиелонефрит или воспаление мочевого пузыря, надо дать отдых почкам, чтобы не стали они циррозными, откажитесь от соленого, и теплее вашему телу станет, мерзнуть меньше будете.

Если у вас высокая температура — лихорадка, помогите своим почкам и мочевому пузырю поднять холод в теле — поешьте соленого, но не забывайте, что жар, температура лечат, а холод приближает умирание.

6. Жирная пища полезна почкам и вредна печени. Жир дает вялость и слабость, отсутствие аппетита. Если вы худы и у вас больные почки, а вам не хочется жирного, то поешьте терпкого, острого или соленого, и тогда захочется жирного.

Чтобы гармонизировать себя, чтобы желудок хорошо работал, чтобы обогатить организм витаминами, предлагаю очень простой рецепт Авиценны.



Соберите корзинки подсолнуха молочной спелости, пропустите через мясорубку, смешайте с мукой и испеките лепешки без дрожжей и без соды, можно посолить или подсластить, и ешьте в течение 2–3 недель. Очень вкусно и сытно.

Начинать день нужно с очистки желудка от оставшейся в предыдущий день пищи. Для этого утром выпить кофе — самое лучшее противоядие. Хорошо бы пить «кофе» из корней цикория или желудей.

Чтобы желудок хорошо работал, нужно побольше петь — да, именно петь. И если у вашего ребенка слабое пищеварение, не торопитесь вести его к врачу, а пойте с ним песни, заодно и сами подлечитесь. Об этом должны знать педагоги в школе и в детских садах. Пойте на здоровье!

## **Лечение травами онкологических заболеваний по методу профессора Жоржа Матэ**

В Париже есть знаменитый институт онкологии и иммуногенетики, которым длительное время руководил профессор Жорж Матэ. Несколько лет назад он умер. Ученый завоевал мировую известность благодаря своему методу лечения опухолей.

Применять полностью этот метод вне института невозможно. Но взять на вооружение достижения в области онкологии при лечении опухолей просто необходимо, используя учение о происхождении и росте опухолевой клетки.

Итак, первая причина возникновения опухолей — наличие в организме большого количества свободных радикалов.

Вкратце напомним. Пища в желудочно-кишечном тракте расщепляется на простейшие протеины, из

которых строятся аминокислоты, а из них — клетки нашего тела. При этом появляется много свободных радикалов — оксидов, которые вместо аминокислот присоединяются к здоровой клетке, и образуется мутационная — опухолевая клетка, порождающая колонию опухолевых клеток.

Но природа позаботилась о нас, людях, и создала такие аминокислоты, которые способны присоединять к себе свободные радикалы и выводить их из организма — это антиоксиданты. И если мы в достаточном количестве употребляем в пищу антиоксиданты, то у опухоли нет сырья для построения своих клеток, и она не растет.

Самые лучшие антиоксиданты — это витамины А и Е.

Витамин Е — токоферол. Его много в девясиле, клевере, пшенице, бруснике, в основном витамин Е содержится во всех зародышах.

Витамин А — ретинол. Много его в моркови, клевере, печени.

А самый лучший антиоксидант — это свободная сера, которая содержится в крапиве. Возьмите большой пучок крапивы, залейте кипятком на 15 минут. Крапиву выбросите, а на этой воде варите кашу, борщ — очень вкусно.

На курортах применяют сероводородные ванны. Тоже очень полезно. Сера — антиоксидант, а водород убьет вирусы.

Вторая причина — гормональная разбалансировка всего организма. Почки стимулируются работой яичников, поэтому при гормональной разбалансировке возникает почечная недостаточность, о которой я писала ранее. Почки плохо выводят избыток кальция из организма, а присутствие избыточного кальция способствует росту опухоли.



Вот тут важную роль играет ваше восприятие. Красивая одежда, музыка, обстановка, общение с окружающими вас людьми, животными, природой способствуют работе яичников, а следовательно, и почек.

Гормональные травы — бузина, калина, тысячелистник, полынь, солодка, картофель, паслен, девясил и т.д.

Чтобы освободить организм от избыточного кальция, необходимо принимать растения-красители. Например, марена красильная, арбуз, сосна, бузина и т.д. Необходимо при этом позаботиться о почках. Лучшее средство — брусника.

Третья причина — это вирусы, которые необходимо убрать из вашего организма. Здесь помогут антибиотики, которых много в зверобое, вербе, березе, тополе и т.д.

Четвертая причина — нестабильное поступление в организм фолиевой кислоты. Фолиевая кислота — это все зеленое: лук, петрушка, яблоки, виноград и т.д. Для профилактики опухолей необходимо весь год есть зелень. А мы летом едим много зелени, а зимой не едим совсем ничего зеленого.

Фолиевая кислота нужна для построения как здоровой, так и опухолевой клеток. Ее должно быть достаточно в организме. Как избыток, так и недостаток нежелателен.

Избыток фолиевой кислоты можно ликвидировать, если пить настой березового гриба чаги или препарат бефунгин. Принимать долго, но так, чтобы фолиевой кислоты хватило для построения здоровых клеток, чтобы не навредить. При приеме чаги нельзя пить травы и употреблять антибиотики.

Пятая причина возникновения опухолей — это избыточное количество кальция в организме человека. Для построения опухолевой клетки нужно много кальция.

Чтобы избежать избытка кальция, необходимо, чтобы все энергетические каналы работали достаточно



хорошо, ибо кальций играет роль как блокатора электрической проходимости в энергетических каналах, так и медиатора. Для поддержания постоянной электрической проводимости в энергетических каналах расходуется кальций, и тогда избытка его в организме нет.

Это и есть основная биоэнергетическая причина возникновения опухолей, и ликвидируется она биоэнергетически. Но профессор Жорж Матэ биоэнергетику не изучал и в лечении онкологических болезней ее не применял.

Имеющуюся колонию опухолевых клеток необходимо убить. Это можно сделать с помощью трав-депрессантов, к которым относятся все сильно ядовитые травы. Но они могут убить и здоровую клетку, и клетки костного мозга, которые вырабатывают антитела, в свою очередь убивающие раковую клетку.

Депрессанты — это болиголов, бузина и еще много других. После приема депрессантов опухолевые клетки могут расти еще интенсивнее, потому что ослаблена здоровая клетка. Чтобы этого избежать, необходимо применять иммуностимуляторы — женьшень, элеутерококк, китайский лимонник, руту, заманиху, левзею и другие.

При этом надо знать, что в начале депрессируется опухолевая клетка, а затем здоровая. А стимулируется сначала здоровая клетка, а затем опухолевая.

Необходимо разумно дозировать в зависимости от своего состояния стимуляторы с депрессантами. Сначала пить депрессанты, а затем стимуляторы. А лучше употреблять их вместе.

Для разрушения опухолевых клеток лучше применять алкилирующие вещества, которые не убивают опухолевую клетку, а разбивают ее на куски, ибо опухолевая клетка очень длинная, и связь у нее между аминокислотами слабая, слабее, чем у здоровой клетки.



Здоровая клетка забирает куски разрушенной опухолевой клетки и строит свои дочерние клетки.

Алкилирующие вещества содержат растения-паразиты, строящие свои клетки из клеток растений, на которых они паразитируют. К ним относятся омела белая, повилка и другие.

При приеме депрессантов необходимо параллельно принимать растения-противоядия. К ним относятся растения, содержащие много слизи, много витаминов, аминокислот и большой букет микроэлементов. Нужно, чтобы разрушенные здоровые клетки быстро восстанавливались.

Растения, богатые слизями: ятрышник, мальва, алтей, семя льна, трехцветная фиалка и другие.

Растения, богатые микро и макроэлементами: женьшень, китайский лимонник, астрагал и т.д.

Растения, богатые аминокислотами: горох, фасоль, капуста и т.д.

Самое лучшее противоядие — это мумие. Мумие в сборе с травами-депрессантами эффективно лечит опухоли.

При лечении опухолей необходимо применять общеукрепляющие и кровоочистительные травы. Общеукрепляющие содержат инулин (девясил), кровоочистительные травы — боярышник, подсолнух, кукуруза, дягиль, ятрышник.

Еще опухоль не любит приятных запахов, зато любит плохие, что тоже можно использовать. Выгонять опухолевые клетки душистыми травами или привлекать их к вонючей траве, например болиголову, который будет отравленной приманкой.

Жизнь — это борьба. Нет борьбы — нет жизни — наступает паралич. Борется с опухолью каждый живущий на земле, ибо опухолевая клетка есть у каждого. Но у одного она растет, а у другого своевременно раз-

рушается. Пока ваш организм справляется, но позаботьтесь о нем заранее, пока не поздно.

Пейте чаще травяные чаи, ибо они корректируют ваше питание. Живите разумно и долго.

## **Растите детей здоровыми!**

Если мы обратимся к нашей истории, то вспомним, что раньше малышей поили рыбьим жиром. Сейчас его днем с огнем не сыщешь. А ведь рыбий жир — это три-витамины, так необходимый для роста и развития ребенка. Что же делать? Я для своих детей, а теперь и внуков, сама готовлю лекарство, обогащенное три-витаминами. Беру 0,5 кг сырого репчатого лука, заливаю доверху нежареным подсолнечным маслом, добавляю 1 яичный желток, 200 г тертой моркови, 200–300 г ягод облепихи и все это в течение часа тушу на водяной бане. Затем жидкость сливаю и храню в холодильнике.

Полученное масло нужно вводить малышам в пищу, начиная с нескольких капель и кончая 1 чайной ложкой в день. Этим же маслом можно протирать кожу ребенка при стоматите, всевозможных опрелостях. Закапывать в носик. Хорошо принимать его и беременным женщинам. Мои дети росли на три-витаминах и потому мало болели.

Для профилактики простудных заболеваний применяла следующее. Мои дети «спали под сосной» у себя в кровати. Я собирала иголки сосны, заливала их на 20 минут горячей водой, смывала с них таким образом восковой налет. Затем сушила и делала подушечку для ребенка. Он спал и дышал воздухом, обогащенным фитонцидами сосны.

То есть пока не окрепла его иммунная система, малыш дышал стерильным воздухом. После года я пои-



ла детей водой, приготовленной на сухариках черного хлеба, таким образом лечила им кишечник и укрепляла нервную систему.

Гайморит — это результат того, как мы небрежно относимся к сопливым детям. Они затягивают сопли в нос, а оттуда вся грязь попадает в лобные пазухи. И уже у маленьких ребят визуально заметно утолщение носоглоточной кости и наличие надбровных дуг. Это уже гной попал в лобные пазухи и заполнил височную кость.

Вот почему сопливым детям в первую очередь надо спать «под сосной». При заболевании легких у ребенка мы торопимся скорее делать уколы. А можно сделать по-другому. Взять ржаную муку и замешать ее на настое различных трав, например зверобоя, добавить сок красной свеклы (она содержит литий, необходимый для построения клеток легкого), влить немного меда, йода, 1 яичный зародыш. Все смешать, раскатать в лепешку, положить на спину в области легкого, сверху накрыть бумагой для компрессов и забинтовать. Через 2–3 дня лепешку снять.

Хорошо добавлять нутряной жир, особенно жир, собранный с сердца животного — он лечебный. Я добавляю прополис, растворенный в спирте.

Таким образом, нет надобности мучить ребенка уколами. Так можно лечить и взрослого, только лепешка нужна большая, а ребенка хорошо укутать, и быстро все проходит.

## Режим ребенка с момента его рождения

Сразу после рождения ребенка необходимо обмыть его слегка соленой водой. При этом рот и нос не смачивать этой водой. Это необходимо для того, чтобы поверхность тела отвердела и окрепла кожа.

Если этого не сделать, то прикосновение к ребенку очень мучительно для него, ибо не включен натрий-калиевый насос на аксоне нервной системы. Соль содержит в большом количестве натрий и калий, которые необходимы для поддержания вибрации аксонов нервной системы.

«Все болезни зарождаются в голове, в мозгу и его оболочках» (Авиценна).

Все энергетические каналы янь сходятся в голове, а затем энергия растекается по всему телу. «Судить о мозге можно по состоянию сил и действия богатых нервами органов, соучаствующих с мозгом, например матки, желудка, мочевого пузыря...» (Авиценна).

Энергетические каналы, когда они достаточно вибрируют, гонят соки к голове и обратно по всем органам. Эти соки питают все наше тело. Если вибрация энергетических каналов недостаточна, эти соки останавливают свое движение и загнивают.

Авиценна называет их «дурными соками». Эти «дурные соки» при своем движении по всему телу отравляют весь организм. Современная медицина трактует это воспалительным процессом. В «Живой этике» — «Агни Йоге» — указывается, что будущая медицина все болезни будет лечить не лекарствами, а вибрацией.

Электрорефлексотерапия позволяет определить неполадки в каналах и за счет воздействия на акупунктурные точки устранить все неполадки в энергетических каналах, создавая тем самым постоянное движение соков и своевременное выведение «дурных соков» из организма. Эти «дурные соки», проходя по каналам, попадают в селезенку, где отфильтровываются, и из них получается лекарство, которое снова поступает в кровь. Чем больше болеет наш организм, тем больше лекарства вырабатывается в селезенке, тем



совершеннее его система. Всякие прививки детям повышают их иммунную систему, заставляют организм вырабатывать все новые и новые лекарства.

Из головы эти «дурные соки» выводятся через нос, поэтому новорожденному необходимо почаще щекотать в носу и очищать его различными закапываниями. Авиценна чаще всего применяет оливковое масло. Он рекомендует новорожденному пощекотать задний проход пальцем, ибо там расположены четыре акупунктурные точки, которые включают вибрацию на канале толстого кишечника, чтобы интенсивно началось сокращение, и тем самым поскорее очистить тело ребенка от «дурных соков».

«Прежде чем пеленать ребенка, необходимо легонько помять ему все тельце. При этом придавить там, где лишнее, и оттянуть там, где не хватает. Слегка нажать на мочевой пузырь, чтобы облегчить мочеиспускание» (Авиценна).

Легкое нажатие на мочевой пузырь запустит вибрацию на канале мочевого пузыря, а канал мочевого пузыря самый важный и самый большой. Он проходит по спине вдоль позвоночника в виде четырех веток. Это симпатическая нервная система, которая управляет всеми органами нашего тела, от работы канала мочевого пузыря зависит подвижность вашего ребенка. От вибрации канала зависит, когда и как начнет ползать, ходить ваш ребенок. Это канал движения.

Затем Авиценна рекомендует прикоснуться к коленям ребенка. На коленях находится нервный узел с акупунктурной точкой Е-36, точкой «вечной молодости». Эта точка связывает все иньские и янские каналы, через нее можно запустить любой энергетический канал.

Ползание ребенка на коленках запускает все энергетические каналы, и если ваш ребенок долго ползает, не мешайте ему. А если вы сами заболели, попробуйте



поползать, и вы почувствуете прилив сил. Молиться на коленях тоже очень полезно. И если хотите долго жить, почаще массируйте свои колени.

Головку ребенка необходимо обернуть тканью. Она должна находиться чуть выше, чем тело, тогда «дурные соки» стекают с головы. Чтобы ускорить стекание соков, ребенка необходимо качать. Многие малыши кричат и требуют, чтобы их качали, в чем мы не должны отказывать. Им становится легко, ибо лишняя вода стекает с головы и снижает внутричерепное давление.

Авиценна пишет о пользе езды на лошади, когда сидишь спиной по ходу. Езда в автобусе спиной по ходу очень полезна и детям, и взрослым, мы себя чувствуем очень плохо, потому что соки в голове начинают свое движение, и при этом голова очищается, а соки, раздражая желудочнокишечный тракт, вызывают тошноту и даже рвоту.

Катание детей на качелях тоже полезно, и если при этом их вырвало — не стоит пугаться. Просто ваш ребенок освободился от «дурных соков», которые из головы стекают по протокам, расположенным за ушами, и проходят через железы, а затем попадают в желудок. Опасно, если эти соки попадут в легкие, тогда они воспалятся.

Купать ребенка необходимо до тех пор, пока тело не покраснеет. На голову нужно лить горячую воду, чтобы охладить мозг. Ибо горячая вода охлаждает, а холодная греет. При этом надо следить, чтобы вода не попала в уши. Если течет гной из ушей, это протоки за ушами и протоки носа забиты и не выпускают «дурные соки» из головы.

Когда заболели уши у ребенка, необходимо взять шерстяную тряпочку, пропитать ее вином, конец вставить в ухо. Чтобы перестало течь из уха, нужно поливать голову горячей водой, желательно настоями из лекарственных трав с вяжущим вкусом.



Если воспалены десны, ощупайте их пальцами и помажьте специально приготовленным маслом: залить зверобой или ромашку подсолнечным маслом, а лучше оливковым, и долго тушить на медленном огне на водяной бане. Кастрюлю с травой поставить в кастрюлю большего размера с водой. Затем слить масло в специально приготовленную бутылку из темного стекла и хранить в холодильнике, а при необходимости смазывать и всю ротовую полость.

Если у вашего ребенка понос, это «дурные соки» стекают в желудочно-кишечный тракт и выводятся из организма. Если понос незначительный, не стоит пугаться. Если же понос сильный, нужно прикладывать к животу повязку, пропитанную кипяченой водой, в которой варилося просо, и добавить в эту воду немного уксуса. Просо можно заменить пшеном. Полезно смазывать животик маслом, приготовленным со зверобоем, ромашкой.

Если у ребенка запор, в задний проход введите немного густо сваренного сока мяты или сваренного до густоты меда, смазывают также оливковым маслом, предварительно его прокипятив на водяной бане, или зверобоем с подсолнечным маслом, которое готовят заранее.

Как приготовить густо сваренный сок мяты? Взять пучок мяты, залить кипяченой водой, настоять 1–2 часа, затем слить в другую посуду и поставить на медленный огонь. Выпаривать 1:10, то есть из 1 литра должно получиться 100 г густого настоя. Так можно готовить и настои из душицы, зверобоя, ромашки. Затем смазывать этим настоем во рту, за ушами, голову, животик, опрелости, прыщи и болячки. В этот настой хорошо добавлять мед или подмешивать к ним приготовленное подсолнечное масло.

Грудные дети страдают также кашлем и насморком. В этом случае необходимо лить на голову большое ко-

личество горячей воды и несколько раз смазать язык медом. Затем пощекотать заднюю часть языка, чтобы вызвать обильную рвоту слизью, и ребенок выздоровеет.

Да, Авиценна хорошо знал рефлексотерапию и все энергетические каналы. Дело в том, что под языком, у самого основания, находится внемеридианная точка цзинь-цзинь-юйе. Это мощная точка, питающая энергией канал желчного пузыря и открывающая его протоки. Мед имеет щелочную реакцию и притягивает к себе все вирусы. Вернее, очищает канал желчного пузыря, чтобы не застаивалась желчь и самопроизвольно не выбрасывалась ни в желудок, ни в двенадцатиперстную кишку, ни в кровь.

Когда происходит самопроизвольный выброс желчи, то общая энергетика поднимается и происходит сбой дыхания. При повышенной энергетике всего организма легкое становится как бы лишним (ибо легкое — это орган, создающий общую энергетику всех энергетических каналов), и рефлекторно оно снижает свою работу, то есть отекает или «заболевает». Энергетический канал желчного пузыря проходит рядом с центром, регулирующим дыхание.

Если ваш ребенок часто чихает, это говорит о том, что в голове скопилось много «дурных соков» и ребенок, рефлекторно чихая, пытается открыть протоки для выпуска этих соков вниз из головы по телу, и хорошо, если эти соки пойдут по каналам, которые движутся за счет вибрации энергетических каналов. Если они на пути не встречают никаких препятствий, то пойдут в желудочно-кишечный тракт и быстро выведутся из организма или пройдут через селезенку и выработают защитные лекарства от всех вирусов, вызывающих загнивание соков.

Природа очень мудра и позаботилась о сохранении нашего тела, только не надо ей мешать. Уход за груд-



ным ребенком должен быть направлен на выведение «дурных соков» из головы. Необходимо позаботиться о том, чтобы головка малыша была умеренно маленькой, гармоничной. Посмотрите, какая большая голова у часто болеющих детей.

«Всякий (мозг) при начале его создания имеет избыточную влагу, которая должна быть удалена либо (еще) в матке, либо после (рождения). Если ее не удалить, то возникает большая опасность» (Авиценна «Канон врачебной науки»).

Я описала самые наипростейшие способы ухода за грудным ребенком, а более сложные рецепты вы должны применять только под наблюдением врача.

Вырастить здорового ребенка можно и должно. На 90 % его здоровье зависит только от вас самих, от вашего ухода за ним.

Успехов тебе, мама! И доброго здоровья тебе, малыш!

## **Если забита носоглотка**

Сегодня наш ребенок, придя в школу в первый класс, создает как себе, так и педагогам тысячу проблем. Он не в состоянии сосредоточить свое внимание на процессе обучения: вертится, чешется и не умеет спокойно высидеть урок.

Школьник-первоклашка не в состоянии осмыслить тот материал, который преподносят. Ему ставят двойку, его наказывают, а он не понимает, за что и почему, чего от него хотят.

Если мы обследуем в классах вертлявых, беспокойных и плохо усваивающих уроки учеников, то обнаружим, что у них, как правило, забит нос. Когда таких детей обследует невропатолог, то он не обращает вни-



мания на это, да и нос лечит уже другой врач, хотя состояние носоглотки напрямую связано с возбудимостью и умственной отсталостью ребенка.

Из носовой полости воздух поступает в трубчатую кость гайморовой пазухи, а затем заполняет трубчатую височную кость. И если в носовой полости есть воспалительный процесс, то он в первую очередь распространяется на кость гайморовой пазухи, а затем височную кость, и они заполняются гноем, уплотняются и не пропускают воздух через себя.

Воздух из этих костей растворяется в мозговой жидкости — ликворе — и таким образом питает наш мозг кислородом. Забитый гноем нос и его пазухи создают кислородное голодание головного мозга и нарушают в нем обменные процессы.

У некоторых детей организм начинает бороться, и эти кости увеличиваются в размере, что заметно изменяет лицо и лоб ребенка. У подростков заметно увеличение височной кости. Надбровные кости тоже сильно увеличены.

Если воздействовать электродом такому больному на точки полости носа, то он потеряет сознание или у него закружится голова. Дети после лечения полости носа рефлексотерапией не только легко и хорошо дышат носом, но и изменяют свое поведение. Их психика резко меняется. Они примерно ведут себя на уроках, слушаются учителя и родителей, с ними легко общаться. А самое главное — хорошо учатся и усваивают материал.

Хочется поделиться, как я справлялась с этой проблемой у своих детей и внуков.

Первое — это гигиена. Следите, чтобы ребенок дышал носом, чтобы у него был платочек, чтобы он не тягивал выделений слизистой в носовые пазухи.

Второе — необходимо искусственно поместить ребенка во время сна в сосновый бор. Для этого после



праздника Нового года собрать с сосны все иголки. Залить их горячей водой на 20 минут. С иголок сойдет восковой налет, который их покрывает и не дает фитонцидам выделяться.

Высушите эти иголки и заполните ими подушечку, сшитую из красивой мягкой ткани. Когда ребенок заснет, положите ему под нос эту подушечку.

На другой день у него начнутся обильные выделения из носа. Не отчаивайтесь, продолжайте лечение: со временем выделения прекратятся и все пути трубчатых костей очистятся от гноя, прекратится кислородное голодание головного мозга.

Ваш ребенок начнет нормально развиваться. А сегодня он молчит, сам не понимая, что с ним происходит, не жалуется ни на какую боль, но ему очень тяжело. Представьте себе, что вы больны гриппом и ваш нос забит и не дышит. Что происходит у вас с головой? Иногда болит, а бывает, что не болит, а просто тяжелая. Вы ее постоянно чувствуете, она вам «мешает».

Все валится из рук, ваше внимание рассеяно, вы раздражительны. Так вот, так же «бессимптомно» чувствует себя ваш ребенок, а вы заставляете его учить таблицу умножения, укоряя его, что он «рассеянный с улицы Бассейной».

Хорошо закапывать нос мертвой (кислотной) водой, а живой (щелочной) смазывать лоб и нос. Вирусы любят щелочную среду и сами устремятся к ней. Хорошо смачивать лоб и нос содовой водой, это как живая вода.

Необходимо прекратить поить молоком сопливых детей — вы увидите, что сопли исчезнут. Это потому, что молоко притягивает к себе, в ротовую полость, вирусы из организма, и они попадают в нос, то есть молоко — это для вирусов питательная среда.

Нужно давать ребенку побольше кислых фруктов, соков, чтобы поднять кислотную среду организма, ко-



торая убивает все кокки, а затем снова давать молоко — необходимый для него продукт.

Хорошо в нос закапывать сок зеленого винограда или сок зеленой вишни, сливы, смешанный с мумие (сколько растворится).

Это рецепт Авиценны. Сок зеленого винограда с мумие хорошо очищает ушную полость и растворяет серные пробки.

Попробуйте сначала на себе и убедитесь, что после такой процедуры ваша голова как будто бы вымылась изнутри. И если вы хотите, чтобы ваш ребенок был умным, психически здоровым, лечите его нос с раннего детства.

Почему бы в детских садах не сделать несколько таких подушечек с зайчиками и волками и не класть их к спящим сопливым детям? А сегодня вы идете к врачу-невропатологу, который не лечит нос вашего ребенка, а лечит следствие, которое не в состоянии вылечить, ибо причина болезни не установлена.

Через гнойный нос воздух поступает в легкие уже грязный. Отсюда частые воспаления легких, которые сегодня практически у детей не вылечивают, а только заглушают. Да и как можно вылечить легкие, если воспалительный процесс рядом постоянно, а мы глушим ребенка лекарствами, разрушая у него печень и почки! А причина так наглядно видна.

Посмотрите в зеркало на свое лицо и на свою линию ума на ладони и увидите: если нос постоянно забит, то линия ума слабая, с разрывами, с ответвлениями. А после лечения носа посмотрите на линию ума на ладони и увидите, как она поправляется. И не стоит по этому вопросу спорить, просто присмотритесь к себе и своему ребенку, попробуйте и сравните. Научитесь его лечить, и ваши сын или дочь вырастут и сами начнут лечить своих детей.



## О воспитании здоровых детей

Читаю газеты, смотрю телевизор и ужасаюсь сообщениям о высокой смертности наших детей. Да и оставшиеся в живых горстями пьют лекарства, которые прописывают им дипломированные врачи, или подвергаются хирургическому вмешательству. О каком здоровье нации при таком подходе можно говорить?!

В «Режим ребенка с момента его рождения» я привожу высказывание Авиценны: «Всякий (мозг) при начале его создания имеет избыточную влагу, которая должна быть удалена либо (еще) в матке, либо после (рождения). Если ее не удалять, то возникает большая опасность».

Сдавленный влагой мозг не может правильно управлять органами вашего тела. Это заболевание, от которого в природе нет лекарств.

Чтобы победить такой недуг, необходимо заставить почки работать сверх нормы, что не всегда возможно, поэтому Авиценна рекомендует в этом случае сделать искусственную почку: шерсть, соль, битое стекло, крахмал (читайте главу «Берегите почки»). Такую повязку надо прикладывать на спину в области почек или к голове, там, где избыточная влага.

Но самое главное лечение — это наше восприятие, которое заставляет работать железы внутренней секреции. А восприятие необходимо у ребенка воспитывать.

У большинства детей гидроцефалия — повышенное внутричерепное давление, которое иногда само проходит, а иногда остается на всю жизнь. И вот тут необходимо правильное восприятие.

Признаки опухоли или гидроцефалии — больной видит предметы большими, чем они есть на самом деле, потому что хрусталик заполняется жидкостью и в нем



повышено давление. У больного гигантомания, он постоянно стремится к большим предметам.

Дети любят все большое. Развивая радость от больших предметов у ребенка, мы тем самым задерживаем жидкость в мозгу. От этого сдерживается умственное развитие у ребенка.

Поэтому с раннего детства приучайте ребенка любить маленькие предметы, маленькие игрушки. Приучайте его любоваться маленьким цветочком или листочком.

Некоторые люди, став взрослыми, не замечают красоты цветущей маленькой звездчатки. Их глаза видят только большое, а чтобы увидеть маленькие предметы, нужны очки.

Научите своего малыша брать из вазы самую маленькую конфету или самое маленькое яблоко, и тогда у него сожмется хрусталик и выйдет лишняя вода из головы и ему не понадобятся очки. Глаза связаны с печенью, и такое восприятие поможет лечить печень.

У каждого человека один глаз видит лучше другого, и это зависит от Луны и Солнца. Солнце управляет правым глазом у мужчин и левым у женщин, а Луна управляет левым глазом у мужчин и правым у женщин.

Лучше видящий правый глаз возбуждает переднюю долю гипофиза, которая способствует развитию логического мышления. А левый глаз возбуждает заднюю долю гипофиза, то есть интуицию. Гармоничен тот, у кого одновременно работают обе доли гипофиза, то есть логика и интуиция одинаково развиты.

Интуитивное развитие — это наша наследственность. А вот логическое мышление помогает исправлять ложную интуицию, оставленную нам по наследству. Развивая у ребенка логическое мышление, мы можем влиять на зрение.



Мужчины	Лучше видит глаз
Овен	правый
Телец	левый
Близнецы	левый
Рак	левый
Лев	левый
Дева	правый
Весы	правый
Скорпион	левый
Стрелец	правый
Козерог	правый
Водолей	правый
Рыбы	левый

У женщин все наоборот: Овен — левый, Телец — правый и т.д.

Развивая логическое мышление, мы исправляем интуицию, то есть карму, и развиваем умственные способности ребенка, одновременно снижаем внутричерепное давление. Делать это нужно чем раньше, тем лучше.

Поэтому детям так нужны загадки, ребусы, складывание кубиков. Часто дети сами это делают, например, ломают и разбирают игрушки, часы и т.д. Мы их ругаем, а надо помочь.

Поправляя зрение через развитие логического мышления, мы лечим печень, а печень иннервируется через иньский переднесерединный канал, а вернее блуждающий нерв, к которому подключен языкоглоточный нерв и все железы внутренней секреции. Поэтому речь зависит от восприятия, от работы печени и от работы желез внутренней секреции.

Речью можно лечить печень, и как часто ребенок делает это сам, неосознанно! Он много бессвязно гово-

рит, а мы пытаемся его остановить, вместо того чтобы ему помочь.

Религия это давно использует. Верующий подолгу читает молитвы и от этого выздоравливает.

Детей необходимо с раннего возраста приучать к правильной речи, читать стихи, говорить скороговорки, выговаривать трудные слова. Например, трудно выговариваемая фраза, по которой я определяю состояние печени: «Тридцать третий артиллерийский полк».

Вырождение начинается с паралича языкоглоточного нерва, и смерть — это паралич языкоглоточного нерва, от которого зависит работа легких, то есть — остановка дыхания.

Хорошая речь — хорошее здоровье. Самое главное в воспитании детей — это развитие речи. Язык у ребенка должен ворочаться во все стороны и передавать возбуждение, вибрацию языкоглоточному нерву.

Нужно освоить как можно больше различных звуков. Губная гармошка, различные дудочки, свирели помогают нам правильно развивать речь, а иначе наступит вырождение. При хорошо развитой речи не бывает вегетососудистой дистонии.

Болтливый ребенок в школе вдруг замолчал — это заболела у него печень. Соберите таких молчунов и устройте им коллективное чтение стихов.

Ну а если ребенок кричит и плачет, то совсем худо с печенью. Не мешайте ему — он лечится сам. Во время крика мозг поднимается вверх, прижимается к черепной коробке и выдавливает лишнюю жидкость из межклеточного пространства. Соберите таких детей, выведите в лес, в поле и дайте покричать — а ну, кто громче!

Часто маленький ребенок кричит — он себя сам лечит. Приложите ему к голове «искусственную почку» и увидите, как он кричать перестанет. И дайте ему поесть кислого.



В школе, в детском саду ребенок худой, бледный, плохо ест. Соберите таких детей и пойте с ними песни. Желудок начнет хорошо работать, аппетит повысится. Поджелудочную железу таким образом подлечите.

Желудок и селезенка порождают сознание — совесть. И после пения ребенок учиться лучше станет. Соберите всех двоечников, оставьте их после урока и заставьте песни петь, а после этого пусть уроки учат.

Я выросла в детском доме и вспоминаю, как воспитательница заставляла нас петь, танцевать, а затем за уроки сажала. Знала, вероятно, об этом.

А в наших школах скука одна — уроки, уроки и уроки, которые изматывают ребенка. И дома то же самое. Взрослые за стол садятся, водку пьют, песни поют, а ребенок в углу молча сидит. Вот и болит у него желудок.

Подумайте, часто ли вы поете со своими детьми? А ведь во время пения вы не только желудок и поджелудочную лечите, но и селезенку тоже, которая кровь нашу лимфоцитами обогащает, а они всю инфекцию в организме убивают. Ребенок меньше ОРЗ болеть будет.

Услышали, что эпидемия гриппа наступает — не торопитесь в аптеку за лекарствами, лучше соберите детей и песни пойте радостные, ибо от радости сердце хорошо работать будет и кровь по сосудам погонит.

Да и в тонком кишечнике пища хорошо переварится, и в мозг хорошие соки пойдут, потому что радость стимулирует работу сердца и тонкого кишечника.

Для умственного развития ребенка важно, чтобы хорошо работали селезенка и поджелудочная железа. Самые главные точки, которые запускают работу поджелудочной железы и селезенки, находятся на мечевидном отростке, а он расположен на животе, где кончается грудная клетка. Мечевидный отросток в виде треугольника слева — селезенка, а справа — поджелудочная железа.

Так вот, этот отросток не должен быть отекившим и не должен глубоко западать (как у олигофренов). Вы ругаете ребенка за плохую учебу, а вы лучше помогите ему. Втирайте в мечевидный отросток мед, дягиль прикладывайте к нему тряпочку, смоченную настоем зверобоя, прополиса и т.д.

Помогите своему ребенку, но не забывайте, что, развивая умственные способности у ребенка, вы ему поджелудочную железу, желудок и селезенку лечите.

Ваш ребенок плохо дышит, задыхается, плохой пульс, плохо работает сердце. Поиграйте с ним в игру «Ох!». Пусть выдыхает воздух из легких. Диафрагма расслабится, и сердце заработает, сгонит воду из плевры.

Диафрагма еще расслабляется, когда на животе лежишь. Вот и соберите таких детей в садике, в школе и поиграйте в игры с ползанием. Позвоночник распрямится, и все органы работать начнут, ибо от позвоночника, из каждого диска нерв выходит и все внутренние органы иннервирует.

И если часто такую игру устраивать с детьми, то сердце и легкие без таблеток подлечите. Ну а если такая игра, да еще со смехом, то сердце без таблеток стимулируете. А сердце из легких воду сгонит, и в легкие кислород поступит. Кислород инфекцию убьет.

И это тоже религия использует, когда на коленях молятся и лбом пола касаются — тоже выздоравливают.

От родителей и педагогов зависит здоровье ребенка, а врач уже лечит то, с чем родители и педагоги не справились.

Ну почему педагоги только спрашивают, требуют, но не помогают детям здоровыми расти? Здоровье и воспитание вместе должны идти, а задача педагога — поднять умственные способности ребенка, что можно сделать только через здоровье.



И это должно быть государственной программой нашего общества, чтобы не умирали раньше срока наши дети. А сегодня мы живем, и никто не знает, кто отвечает за воспитание и здоровье наших детей в государстве, и чиновники государственные молчат и ничего не делают, чтобы родителей научить, как детей воспитывать.

Авиценна пишет, что всякая мысль приводит наш организм к действию. Ну, например, надумал что-то разрушить — сразу же энергия в каналах начнет разрушать клетки печени, почек, легких, сердца и т.д.

От наших мыслей здоровье наше зависит. Хорошее здоровье у ребенка формируется, когда он мечтает: построить, отремонтировать, помочь кому-то.

Но есть такая мысль, которая не приводит наш организм к действию, а наоборот, всю энергию в каналах останавливает. Эта мысль — страх.

Очень опасно детей пугать. Хотя незначительный страх немного лечит. Останавливает энергию в каналах, и снова идет перераспределение энергии, после того как страх пропадет. Включается запасная блокировка энергии. Ребенок привыкает, приспособливается к стрессам, то есть закаляется.

Но такой страх, который сегодня идет с экрана телевизора, не только у ребенка, но и у закаленного взрослого останавливает энергию во всех каналах. А это остановка работы печени, почек, сердца, легких и т.д. Наша демократия стала опасной для здоровья наших детей.

Я уже писала, что восприятие цвета, звука, запаха у нас уродливое. Хотите вырастить доброго, ласкового ребенка — выведите его в поле, в лес и научите голубым небом любоваться. Хотите, чтобы ваш ребенок перестал печалиться, гневаться, хмуриться, — научите его зеленым листочком, полем, травой зеленой любоваться.



Ну а если вам нужен злой, жестокий ребенок — оденьте его в яркий красный цвет, тогда у него вся энергия на копчике сконцентрируется и вверх, в мозг поступать не будет. Мозг перестанет работать — вот вам и умственная отсталость. Даже пословица такая есть: красному и дурак рад.

Умные дети не любят красного цвета, а красным любят, когда мозг отдыхает после большого умственного труда. Работает мозг при синем и сиреневом цвете. Если вы оклеите красными обоями свою спальню, у вас никогда умного ребенка не получится.

Нежная музыка лечит почки. Ну а если хотите, чтобы ваш ребенок вырос бесплодным, с больными почками, глухим, включайте ему грубые мелодии. Недаром раньше рок запрещали, ибо о здоровье детей заботились, а сегодня эта «металлическая» музыка только здоровье детей разрушает.

Запахи — как легко ими детей лечить! Сколько душистых прекрасных трав вокруг нас! Соберите, посушите, сделайте подушечку и положите голову вашего ребенка на нее. Все поганые вирусы, глисты, микробы убегут от кровати вашего ребенка, и лекарства вам не понадобятся.

И последнее — самое главное. Помните, что мозг записывает в долгую память информацию на выживаемость. Остальная информация долго не удерживается в мозгу.

Поэтому когда мы говорим «нельзя», ребенок становится вроде послушным, а через какое-то время снова повторяет. Всякое «нельзя» должно быть объяснено так, чтобы ребенок понял, почему нельзя.

Ну, например, нельзя драться, рвать книги, цветы, потому что в твоём теле идет разрушение клеток, и от этого страдает твой организм. Нужно учиться хорошо, чтобы много знать и в трудную минуту быстро спасти



свой организм от разрушения или чтобы обеспечить себе долгую жизнь.

Такая информация, сказанная всего один раз, остается на всю оставшуюся жизнь в памяти ребенка, особенно если произнес ее родитель или педагог, которые создают у ребенка состояние надежности, то есть, к примеру, отец, который не живет вместе с сыном или дочкой, но дает понять ребенку, что в случае беды с ним он, отец, придет и окажет помощь. Слово такого родителя является решающим.

Итак, здоровых детей надо воспитывать. В добрый путь за воспитанием здоровых россиян!



## Практические советы целителя

Каждому человеку соответствуют определенные травы и растения.

*Близнецам* — валериана, девясил, чабрец, лаванда, майоран, орешник, петрушка, укроп, тмин, фенхель, шелковица.

*Рыбам* — абрикос, гвоздика, цикорий, земляника, календула, маргаритки, медуница, мята, одуванчик, огуречная трава, ревень, свекла, солодка, сосна, шалфей, яблоня.

*Стрельцам* — календула, василек, майоран, шалфей, репейник, цветы и листья персика.

*Водолею* — айва, орех, анютины глазки, болиголов, василек, бук, вербена, грыжник, дымянка, живокость, конопля, лен, паслен, пастернак, пастушья сумка, рожь, рута, свекла, спорыш, шпинат, ячмень.

*Деве* — то же, что и Близнецам.

*Тельцу* — абрикос, артишок, нарцисс, бузина, бобы, виноград, вишня, вербена, крапива, гранат, рябина, клевер, лилия, лопух, миндаль, маргаритки, мята, наперстянка, папоротник, пырей, фасоль, фиалка, ольха, яблоня, ясень.

*Льву* — виноград, грецкий орех, дягиль, зверобой, клевер, миндаль, можжевельник, омела, календула, пион, рис, рута, ромашка, чистотел, шалфей, ясень.

*Овну* — алоэ, боярышник, горчица, жимолость, иссоп, крапива, мята, конопля, лен, лютик, морена, можжевельник, перец, полынь, раkitник, редис, кресс-салат, хмель, хрен.

*Скорпиону* — то же, что и Овну.

*Весам* — то же, что и Тельцу.

*Козерогу* — то же, что и Водолею.

*Раку* — белая роза, мак, лилия, выюнок, дыня, иссоп, латук, огурец, олива, полынь, тыква, ряска, шалфей.



Каждая трава, как и человек, растет на определенной вибрации. Зная расположение планет, можно угадать, на какую культуру будет урожай. Это уже — астрорифитопатология.

**Онкологическим больным советую использовать астрагал.** Им я пользовалась при лечении больных.

Рекомендации взяты из научных вестников, издававшихся до перестройки. Ученые открыли, что аспарагиназа растворяет опухоль. Поскольку я по образованию химик, окончила институт, то я изучила химический состав аспарагиназы, а затем нашла подобное в растениях.

В древности лечили болиголовом, особенно на Филиппинах он находил применение. В болиголове все ядовито. Самый неядовитый — корень. Нам нужно это использовать, и прежде всего — дурманищий запах.

У меня есть планы серьезно поработать с болиголовом.

Необходимо заставить заболеть корень, навредить ему. И тогда растение направит туда как можно больше вонючего сока. А затем разумно все это использовать. Сок будет менее ядовит, и он подействует, думаю, на раковую клетку избирательно. Но здесь надо серьезно работать, изучать литературу. Знайте, растение самое полезное тогда, когда оно выросло в экстремальных условиях. Возьмем тот же алоэ. Выращенный в тепличных комнатных условиях он малополезен. Для того чтобы он стал полезным, нужно его поместить в низкую температуру, долго не поливать. Тогда от него будет толк.

Знаю по опыту: чабрец на грядке, за которым хороший уход обеспечен, — не тот, что в степи. А я собираю чабрец в степи, где его постоянно затаптывают, где не хватает влаги. Но он лечебный по-настоящему. В нем сила, ибо он боролся за свое выживание.

### Чем полезен сок красной свеклы?

Сейчас стало модно давать его онкологическим больным. Свекольный сок как бы разжижает кровь, она быстрее течет по жилам, попадает на опухоль и не дает ей возможности расти. Хорош и тем, что тянет на себя отходы. Сок содержит кумарин, изокумарин (сильный яд, который очищает кровь, делает ее мало-свертываемой).

Помимо этого, свекольный сок содержит литий, который участвует в построении нервных клеток. Литий по таблице Менделеева обладает уникальным свойством. Он электроны из кислорода как магнит тянет на себя. Вот почему сок этот полезен при воспалении легких — убивает инфекцию.

Но свекольный сок в больших количествах опасен. Не забывайте: в нем есть изокумарин, крысиный яд. Можно провести такой эксперимент. Начать кормить корову или свинью одной свеклой. Кровь разжижается, снимает со стенок сосудов холестерин, они становятся очень тонкими. На кишечнике, на мочевом пузыре могут появиться дырочки. Животные непременно погибнут. Это я к тому, что все надо принимать в разумных дозах. И посоветовала бы онкобольным: не увлекайтесь сильно свекольным соком. Ибо можно умереть не от рака, а от продырявливания различных органов.

**Самолечение чистотелом не всегда безопасно, поскольку он вызывает сильный некроз тканей.**

Частое потребление чистотела может привести к синдрому иммунодефицита. К примеру, его рекомендуют применять для уничтожения полипов в прямой кишке. Согласно, полипы сок чистотела уничтожит. Но кроме того, он даст сильные побочные явления. Чистотел разрушает здоровые клетки.



Особенно противопоказан чистотел тем, у кого есть геморройные шишки. Онкобольным тоже надо быть с ним осторожным. Чистотел испытывали, кстати, в лабораторных условиях. И выяснилось, что противораковая активность у него низкая.

**А каким образом можно избавиться от полипов в прямой кишке, если не чистотелом?**

Я не против чистотела! Я против бездумного его применения. Можно сделать так. Настоять чистотел на спирте. Затем взять говяжий жир, растопить его, дать немного остыть и добавить туда настойку чистотела, смешать хорошо. Брать в таком соотношении: две части жира и одну — настойки чистотела. Затем сделать свечу и вставить в прямую кишку. Так гораздо эффективнее. Я, кстати, делаю и многокомпонентные свечи. Но из каких трав — не скажу. Ибо прежде чем их рекомендовать человеку, его надо внимательно осмотреть, выяснить в целом состояние здоровья пациента. Ведь одному многокомпонентные свечи могут помочь, другому — навредить.

**Одним из своих указов Петр I повелевал женщинам пить шалфей.**

Шалфей — сильная гормональная трава. Она содержит целый букет ситостиролов и издавна используется для увеличения плодovitости. Петр I, заботясь о здоровье нации, о судьбе России, заставлял высаживать шалфей, открывал аптеки, где продавались настойки из него. Если этой травкой покормить, допустим, корову, то быстрее произойдет зачатие, родится здоровый теленок.

Шалфей — хороший антисептик, гормоны прекрасно строит. Русский царь умницей был. Дураков при себе не держал.



Ради чего мы живем? Чтобы радость испытывать, быть счастливыми... А первооснова этого — крепкое здоровье. Сам ты здоров, не болеют дети — в целом население здоровое, полноценные работники. А если и дальше такая политика будет, как сейчас, мы можем прийти к тому, что вся страна будет состоять из инвалидов и пенсионеров.

### **В каких травах лучше купать детей и какова роль серы для младенца?**

Нужно выбирать легкие травы — душицы чуть-чуть кинуть, немного шалфея. А можно просто нарвать в саду листьев малины, смородины, добавить вербы, березы, грецкого ореха. Все это только пользу принесет.

Я еще так поступаю, когда детей купаю. Запариваю хвою или разнотравье и рядом с ванной ставлю. Мою в чистой воде, а в это время ребенок фитонциды вдыхает. Полезно для здоровья.

А сера помогает работе печени, так как является сильным антиоксидантом, тянет на себя свободные радикалы и через кишечник потом выводит, освобождая тем самым печень от лишней нагрузки.

Диатезным детям особенно сера нужна. Но давать понемногу, на кончике ножа. При высыпаниях на коже пусть принимает 3–5 дней, потом нужно сделать перерыв.

### **Укреплять сердце необходимо отваром шиповника с мятой с добавлением ложки меда. А чем еще можно помочь сердцу?**

Самое лучшее средство — цветы боярышника. Надо их собрать и тут же залить спиртом. Если забить ими бутылку и залить спиртом, этой настойки с лихвой на год хватит. В меньших дозах делают так: 10 г цветов на 100 г спирта, настоять 7 дней, пить по 30 капель 3 раза



в день после еды. Принимать надо до тех пор, пока боль не стихнет.

### **Хорошо ли перед сном принимать валериану?**

Ее лучше вводить в сборы трав, обладающих стимулирующими свойствами. Одна же валериана сильно успокаивает нервную систему. Допустим, у вас возникли воспалительные процессы, на каком-то канале появилось возбуждение. Организм рефлекторно пытается поднять энергетику на данном канале, чтобы убить инфекцию, а прием валерианы этому мешает.

Ее надо держать в огороде, почаще нюхать, особенно когда носоглотка забита. Я проводила такой эксперимент. В течение месяца перед сном нюхала валериану. И заметила — не только сон улучшается, но и самая сильная головная боль проходит.

А сенная труха содержит много пыльцы, а она обладает лечебными свойствами.

Я в детстве заходила на огород, где росли кабачки, тыква, собирала с них пыльцу во время цветения и ела. Она очень полезна детям и беременным женщинам.

Можно так сделать: хорошенько вымыть руки с мылом, намазать их оливковым или подсолнечным маслом и собирать затем пыльцу с тыквенных культур. А потом соскрести ее ножом в баночку и принимать с чаем, допустим. А чтобы дольше сохранилась, залить спиртом.

Я, когда заготавливаю травы, их пыльцу тоже собираю. И ем. Это не лечение — это здоровый образ жизни.

### **Лечение женских заболеваний.**

В матке самый сильный прилив крови, и если там появляется воспалительный процесс, то, естественно, гибнет много эритроцитов. Происходит, по образному

выражению Авиценны, запор в матке. Там скапливается грязь, затем эти «дурные соки» поступают в мозг, а из мозга идут через щитовидную железу. Щитовидка начинает сильно болеть.

Какой выход? Лечить женские половые органы. Это должно быть самое чистое место у женщины, чище, чем во рту. Надо регулярно подмываться напаром из душистых трав.

Часто хозяйки выбрасывают, к примеру, старую чайную заварку. А ведь в нее можно добавить теплой воды и использовать потом для подмывания. Неплохо было бы окуривать половые органы душистыми травами или хотя бы положить их в трусики, поместив в маленький ситцевый мешочек.

Лучшее средство очищения матки — касатик (ирис, петушки). Сейчас я усиленно работаю над тем, чтобы на его основе сделать эффективное лекарство для лечения женских половых органов.

По всей видимости, помимо касатика, туда войдут корни репешка, который потянет на себя всю грязь, а также одна из трав с сильным запахом — нефорошь (на Кубани она не растет), дягиль или кориандр.

Вначале я опробую это лекарство на своих знакомых, а потом рецепт опубликуем. Заранее предупреждаю: рассылкой мазей и лекарств я не занимаюсь, у меня нет на это времени.

*А пока для лечения миомы попробуйте такие средства.*

Корень лабазника мелко покрошить и поместить в банку. Залить водкой так, чтобы она покрыла корень. Настоять 10 дней. Лекарство готово.

Пить по 50 капель до еды 1 раз в день. Пить 10 дней, затем недельный перерыв. Потом повторять лечение и перерывы, пока не поможет.



Параллельно в течение 6 месяцев надо пить настой березового гриба — чаги. Как его готовить, написано в аптекарских инструкциях.

Ванга советовала от миомы матки в течение 15 дней пить 3 раза в день до еды по 1 кофейной чашке отвара льняного семени.

Следующий рецепт: собрать корни двухлетнего лопуха, промыть, мелко нарезать и просушить на сквозняке, измельчить. Затем 5 г корня залить 2 стаканами кипятка и настаивать (лучше в термосе) 12 часов. Процедить.

Пить по 100 мл 4 раза в день до еды в течение месяца. Сделать перерыв на 10 дней и продолжать прием. Так делать до выздоровления.

#### **Обойдитесь без операции.**

Несколько рецептов лечения миомы матки.

Картофельный сок ежедневно пить по 1/2 стакана, можно при плохой переносимости начать с 30 мл, затем увеличивать. Пить не менее 6 месяцев. Можно смешивать с морковным соком, если плохо принимает желудок.

Заодно уже через неделю исчезают все симптомы гастрита.

Сбор: зверобой, корень валерианы, пустырник, тысячелистник, мята, подорожник — по 1 чайной ложке. Всю смесь залить 1 л кипятка, настоять 20 минут, процедить. Пить по 100 мл утром и вечером в течение 2 месяцев после еды.

Ромашка 2 части, зверобой 2 части, пустырник 2 части, тысячелистник 1 часть, ноготки 2 части, кра-

пива часть, кора крушины части, лист земляники 5 частей, всё смешать; 2 столовые ложки сбора залить 400 мл кипятка, кипятить 1 минуту, настоять 20 минут, процедить.

Пить по 100 мл утром и вечером после еды в течение 2 месяцев, исключая дни месячных.

Ржаная мука 1 столовая ложка, мед натуральный 1 столовая ложка, желток 1 шт. Все взбить. Спринцеваться и вставлять тампон на ночь.

Подмываться с простым мылом. Курс лечения 15 дней.

Взять 100 мл водки пополам с кипяченой водой и вставлять тампоны с этим раствором на весь день.

Неочищенную луковицу положить на сухую сковородку, печь до готовности. Очистить лук от шелухи. Взять бинт, обернуть луковицу (сделать «куколку»), середину перевязать ниткой. Вставлять на ночь. Утром вставлять тампон с водкой. И так чередовать. Иногда хватает и 7 дней.

### **Наиболее эффективные рецепты по лечению атеросклероза.**

Заполнить наполовину литровую бутылку сухими цветками клевера красного, залить 500 мл водки, настоять в темном месте 2 недели, периодически встряхивая содержимое, процедить. Пить по 1 столовой ложке с глотком воды перед сном. Курс лечения 3 месяца, перерыв 2 недели, при необходимости повторить.

5 столовых ложек сухой измельченной коры рябины красной, снятой с тонких веточек, залить 500 мл воды, довести до кипения и держать в закрытой посуде



на малом огне 2 часа, процедить. Пить по 30 мл 3 раза в день за 20 минут до еды. Хранить в холодном месте не более 2 суток, подогревая при использовании. Курс лечения 2 месяца.

•

3 столовые ложки сухого измельченного корня одуванчика залить 2 стаканами кипятка, варить на слабом огне 15 минут, охладить, процедить. Пить по 1 столовой ложке 2 раза в день за 30 минут до еды.

•

1 столовую ложку плодов боярышника залить 1,5 стакана кипятка, варить на слабом огне 30 минут, охладить, процедить. Выпивать в течение дня мелкими глотками.

•

Смешать в равных по объему частях сок лука репчатого и мед. Принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за час до еды или между приемами пищи. Курс лечения 2 месяца.

•

Применяя регулярно сок редьки черной с медом (по вкусу), можно предупредить развитие атеросклероза.

•

100 г кашицы лука залить 500 мл водки, настоять в темном месте 10 дней, процедить. Принимать по 15–20 капель 2 раза в день за 10 минут до еды в течение 2 недель. После 10-дневного перерыва курс лечения можно продолжать.

•

Полезно съедать до 50 г печеного или вареного чеснока через день.

•

Сок из 2 кг синего лука смешать с 400 г меда. Хранить в холодильнике, принимать по 1 столовой ложке 3 раза в день за 30 минут до еды.



•

50 г сухих корней девясила залить 500 мл водки, настоять в темном месте 1 неделю, периодически встряхивая содержимое, процедить. Принимать по 25 мл, запивая водой, 3 раза в день до еды. Настойка полезна при старческом склерозе.

•

3 измельченные луковицы залить 1,5 стакана чуть теплой кипяченой воды, настоять, укутав, 7–8 часов, процедить. Пить по 1/2 стакана 3 раза в день за 20 минут до еды.

•

1 чайную ложку измельченных перегородок грецких орехов залить с вечера 1 стаканом холодной воды, утром варить 2–3 минуты, настоять 10 минут, процедить. Выпить натошак мелкими глотками при склерозе, боли в сердце, гипертонии. Курс лечения 2 недели.

**Средства народной медицины, применяемые для предупреждения зоба и его лечения.**

Носить на шею нитку натурального желтого янтаря.

•

Обтирать шею и зоб ежедневно свежей дубовой корой или сухой, но размоченной. Кору можно привязывать на шею и так носить до уменьшения зоба.

•

Настой травы зопника. Настаивать в стакане воды 2–3 щепотки сухой травы. Пить по 1 чашке в день.

•

Зрелые яблоки многих сортов содержат довольно большое количество йода. Это позволяет считать их одним из средств профилактики зобной болезни.



Черноплодная рябина. Нет ни одного другого плода с таким большим содержанием йода. Взять 1 кг рябины на 1 кг сахара. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день. Рекомендуются тибетской медициной при склерозе и зобе.

Лимоны и апельсины. Полезны при начальных формах гипертонии, женских болезнях и увеличении щитовидной железы. Половину лимона натереть с кожурой и смешать с сахаром. Принимать по 1 чайной ложке 3 раза в день.

Морская капуста (ламинария). Применять для лечения и предупреждения развития атеросклероза и зоба.

Сок пустырника. Свежий сок принимают по 40 капель на ложку воды 3 раза в день при базедовой болезни и импотенции. На зиму свежий сок травы пустырника обычно консервируют: сок (2 части) соединяют со спиртом (3 части); принимают по 20–30 капель.

Отвар цветков ландыша майского. Взять 15 г цветков на 200 мл кипятка. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день. Применять как мочегонное, увеличивающее мочеотделение, при базедовой болезни и эпилепсии. Можно употреблять также и настойку цветков: 15 г цветков на 100 мл спирта. Принимать по 2 чайные ложки 3 раза в день.

Дурнишник обыкновенный. Измельчить 1 столовую ложку растения, заварить 1 стаканом кипятка, кипятить 10 минут. Принимать по 1 столовой ложке 4–6 раз в день.



•

Пилюли из сажи и мыла (поровну). Сделать пилюли величиной с горошину, принимать по 1 пилюле 3–4 раза каждый день, запивая чаем из мать-и-мачехи с морковным соком.

•

Прикладывать на зоб размазню из тертой моркови пополам с мукой из конских бобов и небольшого количества тмина 2–3 раза в день.

•

Листья конопли толченые с семенами прикладывать к зобу каждый день утром и вечером.

•

Размазня из свежих листьев болиголова пополам с тертой сырой морковью. Прикладывать каждый день утром и вечером.

•

Ванны из листьев и коры корней грецкого ореха. Измельченные листья и кору корней залить холодной водой, настаивать полчаса, кипятить 10 минут, процедить. Ванну (36–37°) принимать на ночь. Применять при экземе, фурункулах, зобе. Курс лечения — 14–18 ванн.

•

Ванны из корней лапчатки гусиной. Измельчить 50 г корней, залить 1 л кипятка, кипятить 30 минут, процедить. Ванну (37 градусов) принимать в любое время дня. Применять при зобе, ожирении, диатезе, в период климакса. Курс лечения — 12–14 ванн.

И ни в коем случае не удаляйте щитовидную железу!

**Помните: в нашем организме ничего лишнего нет!**



Молоко вредно для пожилых людей, но полезно детям. Однако на вредных производствах — в типографии, допустим, — рабочим дают его бесплатно.

В молоке очень много казеина. А казеин — прекрасный материал для построения костей, мышц, волос и т.д. Вот почему я советую пить его малышам — они растут, и этого «стройматериала» им нужно много.

А старикам надо принимать все то, что прокисло, — кефир, сыворотку, простоквашу. Им казеин не нужен, а даже вреден, он зашлаковывает организм. А кисломолочные продукты легко усваиваются.

Теперь — что касается вредных производств. Да, тем, кто на них работает, дают молоко. И вот почему. Яды, находящиеся в парах, воздухе на вредных производствах, разрушают клетки тела человека. А в молоке много пантотеновой кислоты, то есть витамина В<sub>3</sub>, который нейтрализует яды. Так что в этом случае приходится, как говорится, из двух зол выбирать меньшее.

В целях профилактики от заболевания гриппом часто рекомендуют жевать чеснок, принимать понемногу его в пищу. А не вредит ли это организму? Ведь хорошо известно: те консервы, в которые добавлен чеснок, портятся быстрее.

Чеснок привлекает своим запахом вирусы в желудочно-кишечный тракт и очищает наш организм от инфекции. Каждый пищевик знает: если в колбасу или в консервы положить чеснок, то срок хранения продукции будет гораздо меньше. Колбаса, к примеру, быстро пропадает.

Если чеснок приложить к любой ране, то она станет незаживающей. К ней устремится вся инфекция из организма. Если чеснок во время эпидемии гриппа держать во рту, то в ротовую полость устремятся все

ваши «родные» вирусы и не пропустят внедрение вируса от другого больного человека. Вирусы в нашем организме не только разрушают клетки, но и защищают нас от вирусов другого больного.

Вот почему я всем советую очень осторожно относиться к лечению травами. Увлекаясь антибиотиками, которых, допустим, много в зверобое и других растениях, мы убиваем большое количество своих вирусов, и «охранять» нас некому. Поэтому после лечения нас с новой силой атакуют вирусы от других больных, и мы болеем после этого еще сильнее.

Не гонитесь за ядовитыми растениями! А если лечитесь ими, то принимайте в очень малых дозах, таких, чтобы послать сигнал в мозг: опасно, в организме яд! И тогда мозг активизирует все защитные силы, чтобы справиться с болезнью.

Чеснок можно прикладывать к пульсу на руке, когда болит зуб. Убить вирус в челюсти сложно, но выманить его оттуда можно запахом чеснока. Потом в месте приложения чеснока появляется ранка, которую необходимо смазать соком зеленого винограда, чтобы убить инфекцию и чтобы она не вернулась назад в челюсть.

### **Вырезать ли аппендикс?**

Для начала надо знать, что аппендицит — это воспаление червеобразного отростка (аппендикса) слепой кишки. Возникновению аппендицита способствует затруднение выхода содержимого из отростка в слепую кишку.

Это может быть следствием его перегиба, закупорки просвета каловым камнем, резкого набухания слизистой оболочки, которую раздражают, например, проникшие в отросток мелкие глисты (острицы) или продукты гнилостного распада содержимого кишечника.



Часто опорожнению аппендикса мешает постоянное переполнение слепой кишки каловыми массами при запорах. Систематические перегрузки желудочно-кишечного тракта мясом, рыбой, с одной стороны, ведут к запорам, с другой — к усилению процессов гниения в кишечнике.

Для чего я это так подробно рассказываю? Во-первых, потому, что, к глубокому сожалению, мало кто знает о роли аппендикса. Во-вторых, и это главное, чтобы напомнить: аппендикс — это своего рода будильник внутри нашего организма. Он при болях подает звонок о том, что надо срочно менять образ питания. Больше потреблять растительной пищи. Очистить кишечник.

К аппендиксу подходят три точки из нашего подсознания. Когда в желудочно-кишечном тракте происходят какие-то сбои, именно аппендикс подает сигналы в мозг: внимание — тревога!

Вырезав отросток, мы таким образом лишаемся саморегуляции организма. И если случатся какие-то сбои, никто об этом нас не предупредит.

Что дальше ждет человека, надеюсь, понятно — язва желудка, двенадцатиперстной кишки и т.д. Конечно, язву можно заработать, и имея аппендикс. Но лишь в том случае, если безобразно относиться к его сигналам.

Короче говоря, я против того, чтобы вырезать аппендикс. Но это вовсе не значит, что его нельзя вырезать. Нередко бывает так, что из-за простой безалаберности может развиваться острый аппендицит, который проявляется внезапными болями внизу живота, чаще справа.

Процесс может вызвать гнойное расплавление тканей отростка вплоть до полного разрушения стенки аппендикса на каком-либо участке, в результате чего



гной попадает в брюшную полость. Это так называемый прободной аппендицит, который может привести и к смертельному исходу. Поэтому при остром аппендиците удаление отростка просто необходимо.

Но, повторяюсь, надо принять все меры, чтобы этого не допустить.

Нужно вовремя реагировать на сигналы еще нормального аппендикса, стоящего на страже нашего здоровья.

**Гайморит лечится очень трудно. Но надо помнить — последствия, если вовремя не вылечиться, могут быть очень тяжелые.**

Я рекомендую в область гайморовых пазух втирать сок зеленого винограда. В нем есть янтарная кислота, которая в малых дозах оказывает лечебное действие.

Следует почаще нюхать душистые травы. Надо сделать из них подушечку размером 20×20 см и класть ее возле себя на ночь.

Гайморит (без проколов) лечат также с помощью так называемого бальзама Балыниных. Им 5–6 раз в день надо смазывать носовые ходы, гайморовы пазухи.

Как готовят мазь? На 100 г елея (лампадное масло, есть в церквях) берут 100 граммов чистого воска. В эмалированную посуду положить 100 г чистого воска, залить елеем и добавить 5 г сахарного песка, при постоянном помешивании довести на слабом огне до кипения и снять с огня. Остудить — и мазь готова.

В стеклянной посуде при комнатной температуре мазь полностью сохраняет свои целебные свойства в течение года.

Еще рецепт от гайморита. Ванга советует кусочек свежего сливочного масла размером с кукурузное зернышко заложить перед сном в ноздрю. Процедуру



следует чередовать: в первый вечер в одну ноздрю, во второй — в другую и т.д.

Хорошо помогают следующие сборы:

Кора барбариса — 10 г, корень кровохлебки — 20 г. 30 г сбора заливают 200 мл холодной воды, кипятят 15 минут, настаивают 1 час. Использовать для ингаляций.

Настой листьев крапивы — 15 г на 200 мл воды, настой травы зверобоя — 10 г на 200 мл воды. Отвар коры калины — 10 г на 200 мл воды. Отвар и настои смешать. Использовать по 100 мл на ингаляцию.

Цветки календулы — 10 г, трава герани луговой — 5 г, цветки ромашки аптечной 15 г. Сбор залить 200 мл кипятка, настаивать 1 час, процедить. Принимать по 50 мл на ингаляцию.

Хорош и следующий настой (особенно для детей): цветки липы, цветки ромашки, трава зверобоя. Берут по 10 г каждого из этих растений, заливают 200 мл кипятка и используют как внутрь (по 1 столовой ложке 3–4 раза в день), так и для промывания носа и ингаляций.

Отварить картофель в «мундире», добавить туда 0,5 чайной ложки прополиса. Укутаться и дышать над кастрюлей. Принять 7–10 процедур через день.

Ментол сухой в крупинках растворить в кастрюле с кипятком. Укутав голову, дышать носом над этой кастрюлей. Процедура занимает 10–12 минут.



### Как укрепить слабого, часто болеющего ребенка, страдающего диатезом?

Я бы посоветовала очень простое и эффективное средство. Пить воду, в которой варился ячмень (очень вкусный чай). На Кубани выращивается рис, так вот, не мешало бы использовать шелуху рисовую для лечения очень многих заболеваний, особенно у детей.

Вместо того чтобы закупать лекарства, можно использовать рисовую шелуху. В ней купать диатезных детей. В рисовой и ячменной шелухе содержится витамин В (тиамин), он лечит сердечно-сосудистые заболевания, ревматизм, язвенную болезнь и психические заболевания.

**Витамин РР** (никотиновая кислота). Усиливает кроветворную функцию головного мозга, стимулирует работу печени, нормализует желудочный сок и уровень холестерина, повышает иммунитет. Лечит гипертонию, атеросклероз мозга и конечностей и психические заболевания.

**Витамин В<sub>15</sub>** (пангамовая кислота), которой больше всего в абрикосовых косточках, но есть она и в рисовых и ячменных отрубях. Витамин В<sub>15</sub> предотвращает развитие инфильтрации печени, повышает диурез, увеличивает регенерацию печени, нормализует уровень холестерина.

**Витамин В<sub>3</sub>** (пантотеновая кислота) в 1935 году был выделен из рисовых отрубей, содержится во всех тканях растений и животных. Пантотен переводится с греческого — отовсюду.

В нашем организме живут бактерии и микробы. Они погибают и выделяют токсины — яды, которые отравляют и убивают клетки нашего организма. Чем больше погибших микробов, тем сильнее страдают клетки. И тогда наша печень и почки не справляются с нагрузкой. Поэтому пантотеновая кислота — это осо-



бый белок-противоядие, который присоединяет к себе яд, создает безвредное соединение и выводит его из нашего организма.

*Пантотеновая кислота* — это белок, который всасывает яд и нейтрализует его. Эта кислота постоянно нужна нашему организму.

Русский врач А.С. Залманов сказал: «Здоровье с микробиологической точки зрения — это гармоничный безобидный симбиоз различных рас микробов в человеческом организме, подобный симбиозу деревьев с грибами, иначе — доброе соседство».

Убивать быстро микробы, бактерии бывает даже опасно для нашего организма. При инфекционных заболеваниях, а также при частом голодании создается дефицит витамина  $B_3$ . Поэтому при лечении голодом необходимо пить отвар ячменя или шелухи риса.

Микробы, которые всегда есть в нашем организме и которые постоянно погибают, не должны разрушать клетки нашего организма.

Количество пантотеновой кислоты резко снижается у стариков, поэтому пожилым людям необходимо почаще пить воду, в которой варился ячмень или рисовая шелуха. Пантотеновая кислота участвует в синтезе стиролов и гемоглобина. Ее много в эпидерме кожи, она способствует ее устойчивости к внедрению вирусов в наш организм. Пантотеновой кислоты много в кожуре яблок, груш, винограда. Полезность вина определяется присутствием в нем витаминов  $B_1$ , РР,  $B_3$  и  $B_{15}$ , что можно заменить настойкой из рисовой шелухи.

Наши пищевики могли бы вернуть нам в пищу то, что мы выбрасываем и от недостатка чего тяжело болеем.

Авиценна знал о роли пантотеновой кислоты, поэтому любую болезнь он лечил индивидуально, при



этом обязательно поил каждого больного отваром, в котором варилось просо или ячмень.

Сегодня очень распространенное заболевание у детей — диатез. Таких детей необходимо купать в рисовых отрубях. Диатез никакими диетами не вылечите, пока не искупаете его в травах и не обогатите его организм пантотеновой кислотой. Поэтому купание в травах очень и очень полезно для его здоровья.

При недостатке витамина  $B_3$  снижается число эритроцитов в сыворотке крови, ибо при отсутствии витамина В белок эритроцитов берет на себя роль противоядия. Снижается и гаммаглобулин в сыворотке крови, потому что это тоже белок со сходным действием.

В результате стимулируется печень. Когда у вас отеки или вы ощущаете жжение в животе или ногах — это уже сигнал к тому, что у вас не хватает витамина  $B_3$ . Попейте воду, в которой варился ячмень, отеки тут же исчезнут, жжение ног или живота тоже пройдет.

Пантотеновой кислотой нужно лечить гепатит, цирроз печени. Она снижает сахар в крови, понижает кровяное давление, лечит опоясывающий лишай, повышает гемоглобин.

Недостаток витамина  $B_3$  зависит от работы желудочно-кишечного тракта, потому что он усваивается в кишечнике и от недостатка витамина  $B_3$  в первую очередь страдает слизистая кишечника. Поэтому в главе «Режим ребенка с момента его рождения» я пишу о том, что грудному ребенку, когда у него болит живот, нужно прикладывать к пупку тряпочку, смоченную в воде, в которой варилось просо.

У меня нет диплома врача, но я научилась ухаживать за детьми и внуками. Призываю всех растить здоровых детей, ведь именно благодаря неумелому уходу за ними, мы разрушаем их здоровье.



### Рецепты для тех женщин, у которых выявлено опущение или выпадение матки

Опущение и выпадение матки — общая беда сотен и тысяч российских женщин, особенно тех, которые смолodu были на тяжелой физической работе.

При опущении матки (не запущенном) нужно встать на локти и колени, а кто-нибудь пусть подойдет к вам сзади и потрясет за ягодицы. Делать так несколько дней.

Для установки всех органов на место неременное условие — очищение кишечника. Выполнив его, лягте на спину, подложив под таз плотную подушечку; ноги в коленях согнуты, живот расслаблен. Вся процедура выполняется натошак, лучше перед сном.

Положите обе руки на правую сторону живота чуть ниже пупка. Немного надавив пальцами вниз, осторожно тяните вверх. Боли не бойтесь, но больших усилий прилагать не следует. Мысленно повторяйте заговор: «Матка, встань по-старому, как отец с матерью поставили» — с твердой уверенностью, что так и будет. Подтягивайте до тех пор, пока ощущается боль.

После этого с силой сведите руки перед грудью и поднимите прямые ноги на расстояние 5–10 см от пола. Подержите их в таком положении, считая до 60. Затем таким же образом, не забывая о заговоре, поднимите центральную и левую часть живота.

Делайте так в течение недели. После этого можно приступить к вакуумной терапии для устранения загиба и опущения матки.

Противопоказания: возраст старше 60 лет, послеоперационные и паховые грыжи, нагноения в области живота.

Травяные рецепты при опущении матки — 2 столовые ложки мелиссы с вечера положить в термос и залить 2 стаканами кипятка. Утром процедить, разделить на 3 части и принимать за 1 час до еды.

**Причины таких распространенных заболеваний как атонический дерматит, нейродермит, гастродуоденит, вегето-сосудистая дистония и другие.**

Причиной многих наших болезней являются две беды.

Первая — инфекция, которая внедрилась в организм ребенка еще в утробе матери из-за больного сперматозоида, то есть из-за того, что отец болен простатитом, а из-за него и мать заболевает аднекситом. Поэтому, прежде чем зачать ребенка, родители должны быть уверены, что они абсолютно здоровы.

Вторая основная причина большинства наших болезней — недостаточная работа печени, которая следит за чистотой нашего тела. Конечно, очищают наш организм от инфекции и другие органы — желудок, селезенка, легкие, почки, толстый кишечник. И все же основной чистильщик — печень, которую по праву считают главной биохимической лабораторией человеческого организма.

В течение одной минуты через печень протекает более полутора литров крови. Вырабатывая желчь, печень играет существенную роль в пищеварении и всасывании питательных веществ из кишечника в кровь. Она непосредственно участвует в процессах обмена белков, жиров и углеводов. Печень несет защитную функцию, обезвреживая целый ряд ядовитых веществ, образующихся в нашем организме.

Эритроциты (красные кровяные тельца) живут 42–100 дней, а затем погибшие поступают в печень. Так



у нас очищается кровь. Редко у кого эритроциты живут 100 дней. Причина тому — наша агрессивность. Даже дети сегодня в большинстве своем агрессивны и уже смолоду гробят свою печень. Что же нужно для того, чтобы сберечь ее?

1. Как можно меньше злиться.

2. Употреблять в меру жирное. Опасно есть много жирного, но еще опаснее полностью запретить себе употребление жирного. Если печень ожирела, нужно употреблять пангамовую кислоту, которой много в абрикосовых косточках (по 2–3 ядра в день).

3. Постоянно употреблять в пищу антиоксиданты. Это витамины Е и А, сера, которые нейтрализуют яды. Больше всего витамина Е (токоферола) содержится в семечках подсолнечника, подсолнечном масле, миндале, арахисе. Витамином А (ретинолом) изобилуют баранья и говяжья печень, морковь, сушеные абрикосы, петрушка, шпинат, манго, цикорий, зеленый лук. Сера — в зеленых сосновых шишках, которые нужно засахарить.

4. Особое внимание необходимо обратить на потребление пантотеновой кислоты, которой много в оболочке пшеницы, ячменя, проса, риса. А мы едим обдирной хлеб и каши из обдирного зерна, обедняя тем самым свой организм. А ведь пантотеновая кислота нейтрализует яды, и при ее недостатке страдает прежде всего печень. Значит, надо регулярно варить целиком пшеницу, ячмень и принимать затем отвары из них понемногу.

5. При любых заболеваниях необходимо позаботиться о своей печени и снять с нее нагрузку. Употреблять клетчатку, чтобы заставить работать желудочно-кишечный тракт, чтобы скорее выбросить все плохое из организма.

Принять мочегонные травы, чтобы заставить работать почки. Или принять потогонные средства,



чтобы заставить кожу скорее выбросить все плохое в виде пота.

Нужно позаботиться о печеночных клетках, чтобы они быстрее восстанавливались, для этого нужен метионин, которого много в твороге или в долгохранящейся копченой колбасе. Маленький ломтик сухой колбасы удовлетворит дневную потребность в метионине, который нужен и печени, и почкам.

У медведя никогда не болит печень, потому что он не ест свежего мяса. Он его в землю зароет, а когда оно начнет гнить, то есть в нем образуется метионин, хищник его съест.

Много метионина — это яд для организма, но маленький кусочек сухой копченой колбасы полезен.

Плохо работает печень, заболевает — и появляются болезни, свищи на теле, ибо кожа взяла на себя функцию очистки крови. Активно работает кожа в том случае, если в организм поступает пища, лекарство, запах и вкус которых не нравится вирусам, бактериям, микробам.

Амброзия — трава, которая очень хорошо лечит, если у вас здоровая печень. А если она больна, то кожа помогает печени освободиться от инфекции.

Вот почему я на сто процентов уверена, что кожные болезни должен лечить не дерматолог, а врач-терапевт. Именно он должен помочь вам привести в порядок печень. А кожу лечить бесполезно, мази любые применять, если больна печень. Вылечите ее — и все ваши сыпи пройдут.

Я диатезных детей травами поила, в этих травах их купала и печень их тем самым стимулировала.





## Напутствие

Следите за своим носом, за тем, чтобы обе ноздри дышали. Если вы спите с забитым носом или забитой одной ноздрей, то за ночь не восстанавливаете свои силы, к вам не поступает космическая энергия. Вы не выспались, а днем у вас низкая энергетика.

Что надо сделать? Нужно устроить в квартире, доме своего рода сеновал. Нюхайте почаще душистые травы. Сделайте подушечки из этих самых трав и спите на них.

Весной как можно раньше снимите обувь и ходите босиком. Это необходимо для того, чтобы очистить свои легкие, которые за зиму накопили много грязи, ибо вы долго были в квартире.

Силы природы преподносят вам лекарство. Ранней весной попейте чай с молодыми веточками вербы. Сорвите в огороде любисток и попейте с ним чаек. Затем начнут цвести травы и деревья. Соберите цветы груши, смородины, терна, яблони, боярышника, акации, одуванчика, мать-и-мачехи, горицвета, в общем, любые ранние цветочки и делайте из них чай.

Начинается тепло, и надо подготовить свою печень.

В огороде у вас, возможно, растут пион и петушки. Пока они еще не вылезли из-под земли, выкопайте корешок пиона или петушка — это касатики — и запарьте

в термосе из них чай. Чай превосходный, душистый, вяжущий, и цвет красивый.

Сделайте как чайную заварку и попейте ранней весной такой чай. Он очистит вашу печень. Впереди лето, а затем жара начнется — печени трудно будет, ибо от жары быстрее разрушаются эритроциты (красные кровяные тельца), и печень получит дополнительную нагрузку.

Ранней весной начнутся овощи, а они принесут вам щелочную пищу, от которой станут кристаллизоваться камни в почках. Поэтому не забывайте почаще употреблять кислое, пока не поспеет вишня, затем вишня, виноград и арбуз помогут очистить ваши почки от камней.

За лето соберите в огороде листочки малины, клубники, земляники. Сложите плотно в стеклянную банку и накройте полиэтиленовой крышкой. Поставьте в тени на 10 дней, затем извлеките из банки, мелко порежьте, и у вас получится душистый прекрасный русский чай. Этот чай с другими добавками из трав будете пить всю зиму.

Посадите в огороде латук или соберите его в лесу, и если у вас не ладится пищеварение, то зимой или летом чайную ложку латука запарьте стаканом кипятка и принимайте по 1 столовой ложке в день до тех пор, пока не наладится пищеварение.

Впереди ненастье и холод, и необходимо запастись гормонами на всю зиму. Гормональные травы — полынь, дурнишник, тысячелистник, мать-и-мачеха, бузина, девясил, калина, паслен и другие. Ониотрегулируют вам работу щитовидной, а также поджелудочной желез.



А для того чтобы очистить мозг, необходимо заставить активно работать щитовидную железу. Ранней весной, а затем повторно осенью появится на песках пармелия. Попейте ее, если у вас увеличена щитовидная железа. Заваривайте траву как чай, он очень вкусный.

Чтобы кожа была чистой, гладкой, эластичной, позаботьтесь о ней летом. Все лето растет дурнишник. Сорвите 5–6 листочков и руками в ванне разотрите. Вода станет зелененькой и очень-очень душистой. Мыло вам не нужно. Йод, который содержится в дурнишнике, ваше тело отмоем лучше всяких шампуней. После такой ванны спать захочется и нервная система успокоится.

Ну а зимой, чтобы бессонницы не было, сделайте подушечку из шишек хмеля и спите на ней, еще лучше — нюхайте перед сном корень валерианы. Сделайте сумочку и держите ее под подушкой. И если ноздри забиты, то пробейте их валерианой. Помните лишь: нюхать ее не всем желательно.

Постарайтесь летом собрать шишки красного клевера, цветы одуванчика, шишки сосны и сварите из них варенье. Такое варенье лучше меда любого. А если шишки сосны залете холодной водой и поставите в холодильник, то это будет чудесный напиток, которым вы утолите жажду, подлечите свой желудок, легкие, печень и почки. А когда останется неиспользованная такая вода, то искупайтесь в ней.

Позаботьтесь о восстановлении кровообращения, особенно ног. Соберите листья тополя, березы, оль-

хи, дурнишника, кипрея и т.д., сделайте крутой напар и подержите в нем свои ноги. Вены ваши очистятся, кровообращение в ногах улучшится, сердце успокоится. Не торопитесь лечить свое сердце, снимите с него нагрузку сначала.

А чтобы поднять свою энергетику, лето — самое лучшее время. Ходите босиком, в тени снимайте головной убор, почаще обливайтесь холодной водой, полежите на земле.

Здорового вам образа жизни!





## Приложение

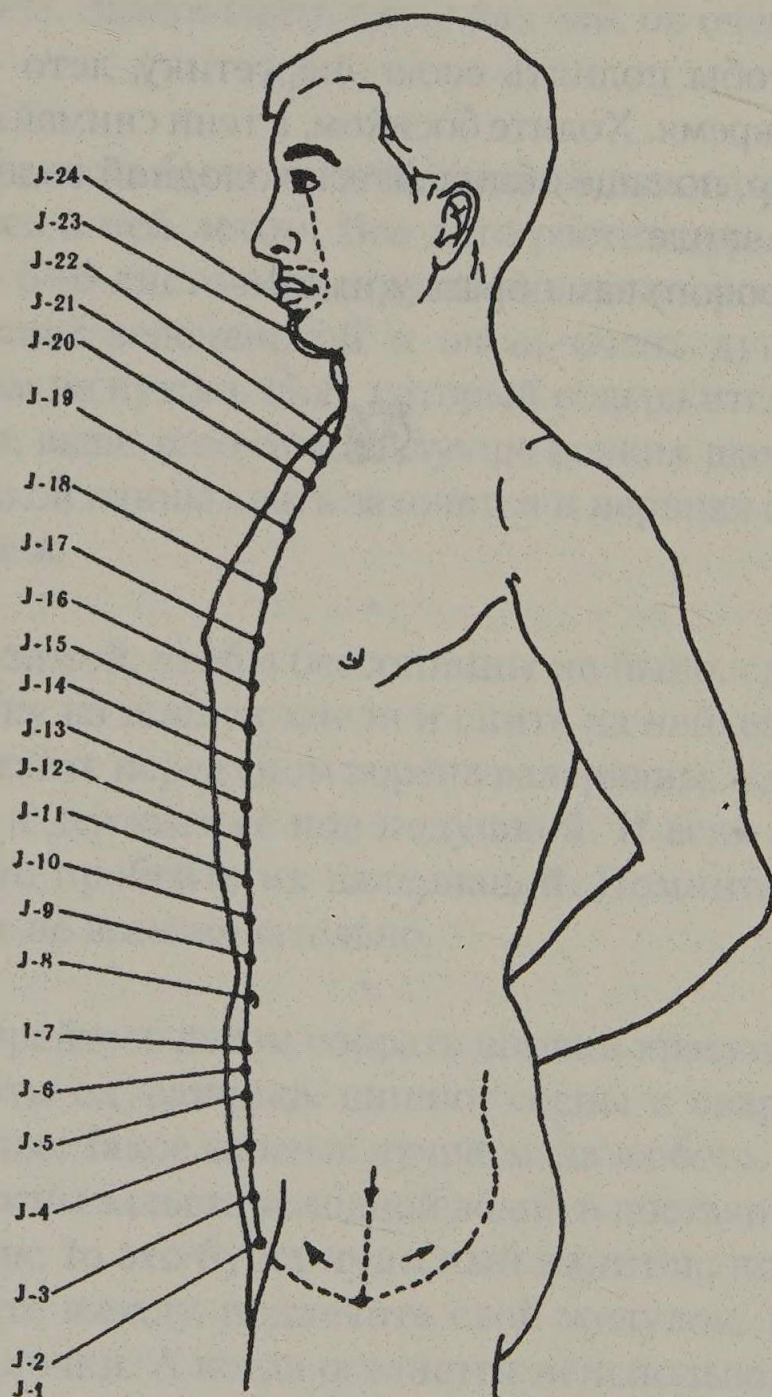


Рис. 1. Передне-срединный канал.

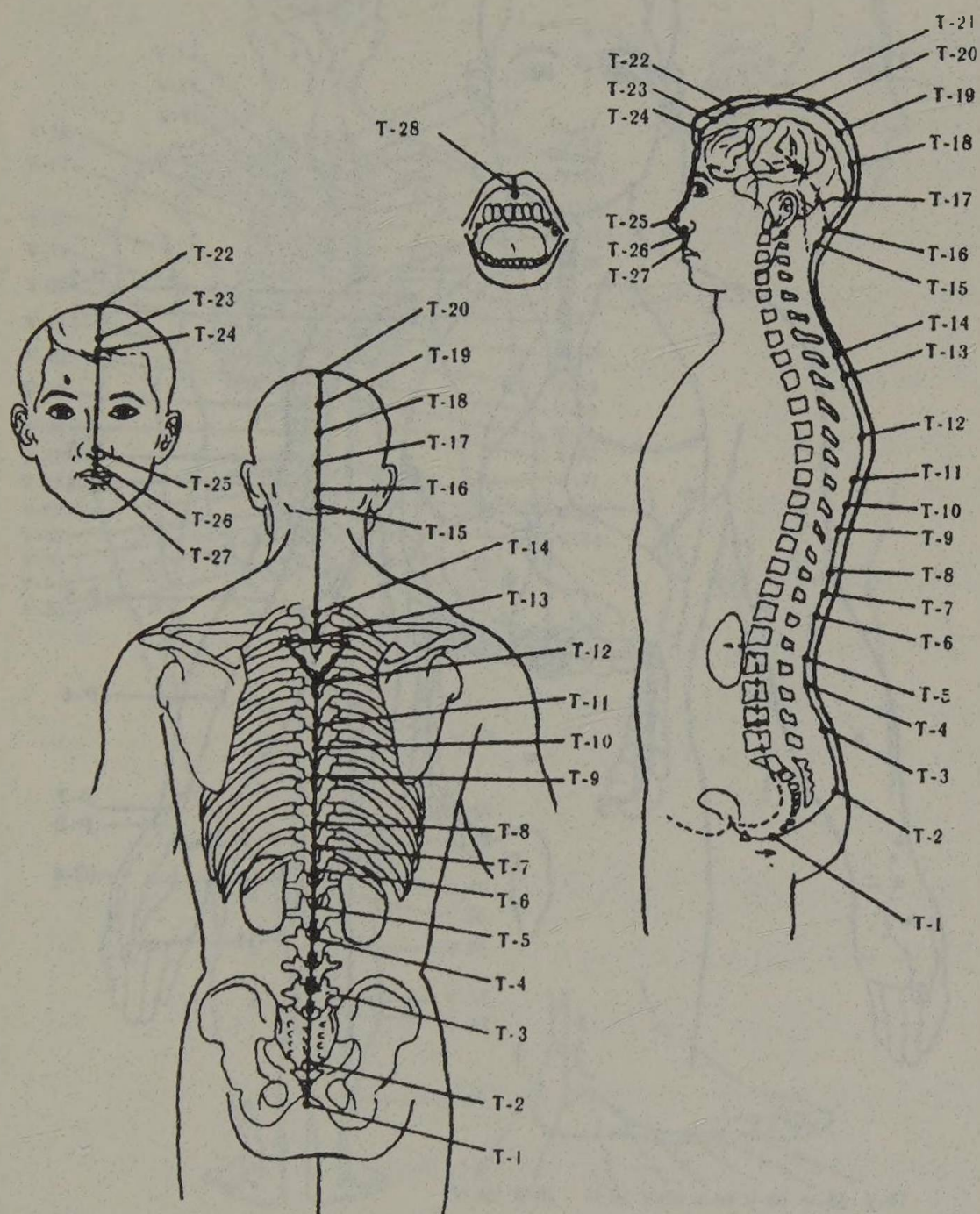


Рис. 2. Задне-срединный канал.



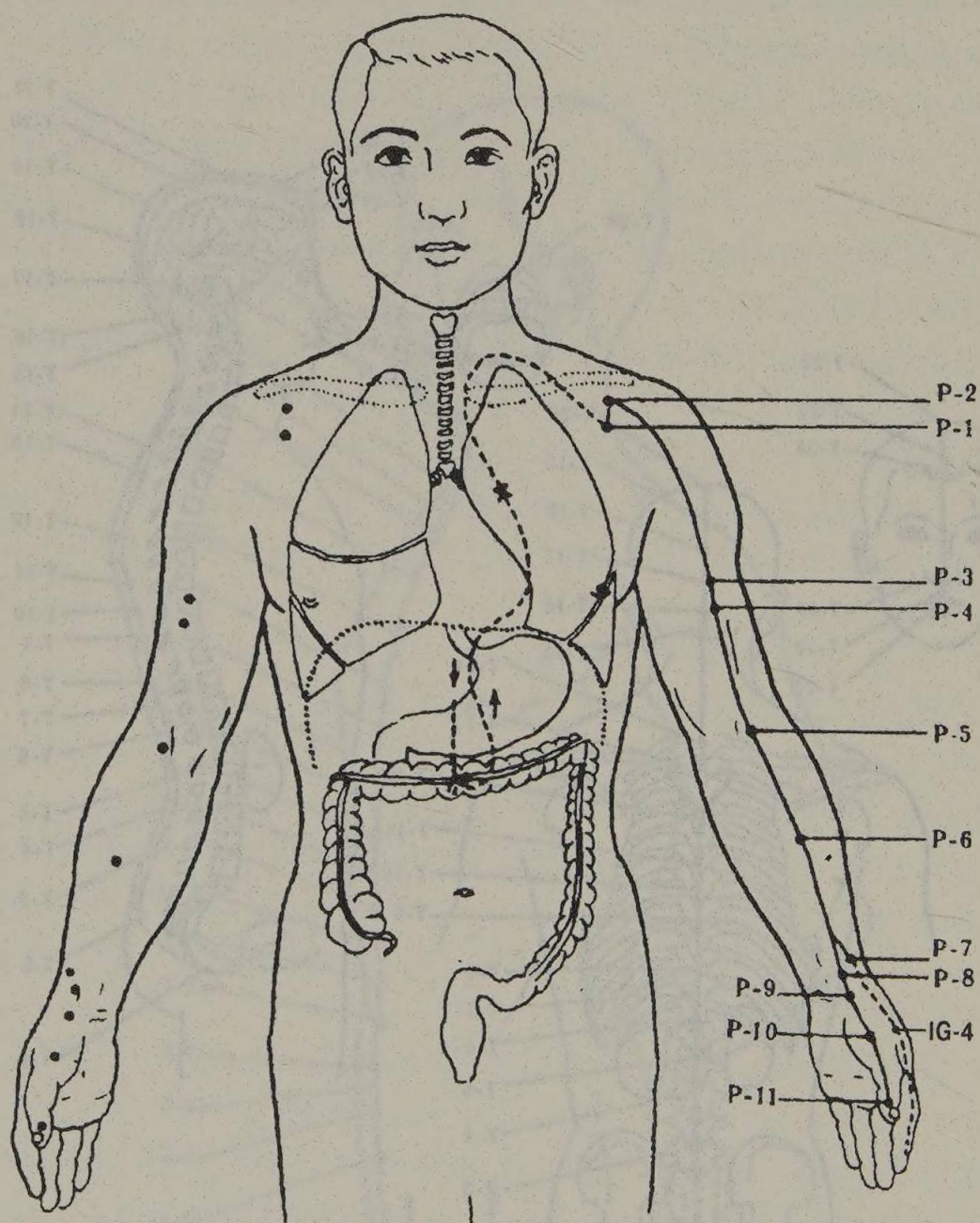


Рис. 3. Канал легких Р.



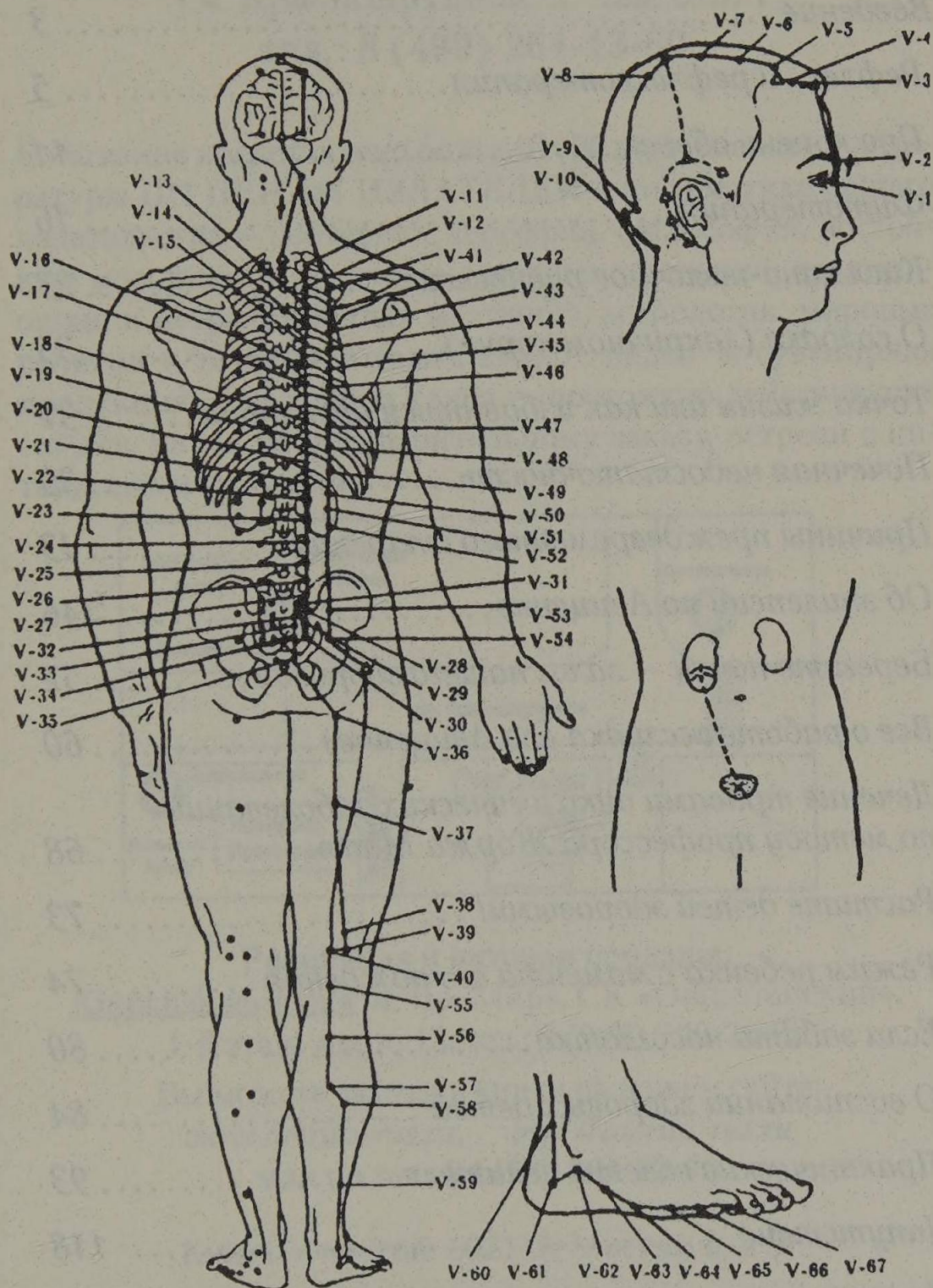


Рис. 3. Канал мочевого пузыря V.





## Содержание

<i>Введение .....</i>	<i>3</i>
<i>Рефлекс и рефлексотерапия.....</i>	<i>5</i>
<i>Про корень оберег .....</i>	<i>11</i>
<i>Фитотерапия.....</i>	<i>16</i>
<i>Кислотно-щелочное равновесие .....</i>	<i>23</i>
<i>О солодке (лакричном корне) .....</i>	<i>35</i>
<i>Точка жизни или как избавиться от запора .....</i>	<i>37</i>
<i>Почечная недостаточность.....</i>	<i>39</i>
<i>Причины преждевременного старения .....</i>	<i>43</i>
<i>Об эпилепсии по Авиценне .....</i>	<i>46</i>
<i>Берегите почки — залог нашего здоровья.....</i>	<i>52</i>
<i>Все о работе желудка (по Авиценне) .....</i>	<i>60</i>
<i>Лечение травами онкологических заболеваний по методу профессора Жоржа Матэ.....</i>	<i>68</i>
<i>Растите детей здоровыми! .....</i>	<i>73</i>
<i>Режим ребенка с момента его рождения .....</i>	<i>74</i>
<i>Если забита носоглотка.....</i>	<i>80</i>
<i>О воспитании здоровых детей .....</i>	<i>84</i>
<i>Практические советы целителя .....</i>	<i>93</i>
<i>Напутствие .....</i>	<i>118</i>
<i>Приложение.....</i>	<i>122</i>



## РОЗНИЧНЫЙ МАГАЗИН:

м. Красносельская (или Комсомольская),  
ул. Краснопрудная, д. 22а, стр. 1  
тел.: 8 (499) 264-13-60

В магазине представлено более 10 000 наименований литературы **ПО ЦЕНАМ ИЗДАТЕЛЕЙ** и по тематике нашего издательства — эзотерика, теософия, философия, восточные методики и практики совершенствования, традиционная и нетрадиционная медицина, астрология, мировые религии и течения, а также аудио-, видео- и сувенирная продукция. Для членов клуба — постоянно действующие скидки, книги по предварительному заказу, встречи с интересными авторами.



### Розничная и оптовая продажа:

Книжная ярмарка: м. Пр. Мира, СК «Олимпийский»,  
1-й этаж, место 13, тел.: 8 (926) 729-74-93

Вы можете заказать книги на нашем сайте:

[www.amrita-rus.ru](http://www.amrita-rus.ru), [info@amrita-rus.ru](mailto:info@amrita-rus.ru)

или по тел.: 8 (499) 264-73-70

Книга — почтой: 107140, Москва, а/я 37

По заявке оптовиков осуществляется электронная  
рассылка полного книжного каталога



*Серия «Тайны вашего здоровья»*

**Петренко Валентина Васильевна**  
**Дерюгин Евгений Евгеньевич**

## **Жизнь без лекарств**

**Биоэнергетика  
и народная медицина**

Подписано в печать 13.12.11.  
Формат 84×108/32. Усл. печ. л. 6,72.  
Тираж 5000 экз. Заказ №

**ООО «Амрита»**  
109153, Москва, ул. Моршанская, д. 3, корп. 1  
тел./факс (499) 264-05-89, тел. (499) 264-05-81  
e-mail: [info@amrita-rus.ru](mailto:info@amrita-rus.ru) [www.amrita-rus.ru](http://www.amrita-rus.ru)

**Книга почтой:** 107140, Москва, а/я 37  
тел. 8 (499) 264-73-70

По заявке оптовиков осуществляется электронная  
рассылка полного книжного каталога

**Розничный магазин:**  
ул. Краснопрудная, 22а, стр. 1.  
Тел.: 8 (499) 264-13-60

Отпечатано в полном соответствии  
с качеством предоставленных диапозитивов











CPSIA information can be obtained  
at [www.ICGtesting.com](http://www.ICGtesting.com)  
Printed in the USA  
BVOW03s1459100917

494484BV00001B/43/P



Ранней весной появятся овощи, которые являются щелочной пищей, кристаллизующей камни в почках. Поэтому не забывайте чаще употреблять кислое. Затем, поспеют вишня, виноград и арбуз, которые помогут очистить почки от камней.

Летом соберите в огороде листочки малины, клубники, земляники, положите их в банку на 10 дней, затем достаньте, мелко порежьте, и у вас будет прекрасный русский чай, который можно пить всю зиму.

Впереди ненастье и холод. Ливень, дурнишник, тысяча и одна причина для беспокойства и другие гормональные травмы поджелудочной железы.

Зимой полезно иметь подушечку валерианы. Это избавит от бессонницы, очистит забитый нос. А варенье из вишни, смородины и шишек сосны лучше всего.

Здорового вам образа жизни!



ISBN 9785413005996



9 785413 005996